



## Special: Frühstücksburger mit Ei & Speck

dazu indischer Orangenlassi



20-30min



2 Personen

Morgens sollst du wie ein König speisen! Ein herzhafter Burger mit knusprigem Speck, mit Käse verfeinertem Omelett, würzigem Spinat, frischer Tomate und pikanter Sriracha-Sauce kommt da gerade recht! Dazu servierst du einen Lassi mit Joghurt und Orange. Wir sind uns sicher: Auch deine Untertanen werden begeistert sein!

- 1 unbehandelte Orange
- 1 Becher Joghurt <sup>7</sup>
- 1 Packung Baconscheiben
- 1 Packung Babyspinat
- 2 Eier <sup>3</sup>
- 1 Packung geriebener Käse <sup>7</sup>
- 1 Tomate
- 2 Brìoches <sup>1,3,7</sup>
- 1 Päckchen Sriracha-Sauce

- 2-3TL Butter <sup>7</sup>
- 1EL Honig oder Ahornsirup
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker

- große Pfanne mit Deckel
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Küchenreibe

**Allergene**  
Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann  
Spuren von anderen Allergenen  
enthalten.

Energie 860kcal, Fett 48.8g,  
Kohlenhydrate 63.2g, Eiweiß 38.2g



#### 4. Rührei zubereiten

## 2. Bacon braten

## 5. Käse zugeben

### 3. Spinat garen

## 6. Burger belegen

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf [marleyspoon.de](https://marleyspoon.de) an. [!\[\]\(6a9b39b98eb945faa14c645ec99e4eaa\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(182077db5bac9ff62bf376fe37ffa951\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6ed6a340e0627314752774197e63f07e\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9ff6d055737e0f9bee95f39dc7b63bda\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d6c755287beca994c9f500381644d155\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(394b871ff942a377ca8abbd6b4d14499\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(72b28319af84314e9c8047fc831222a6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ef4cea101f9bab4f702026bba25e85e6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(11a1f6c2e8c3010f493af962ec0d1fee\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6c7fd059cbe70a34a9150a358232615d\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ef70312b6bc26d90679d5331d8f04ee0\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c903658815fbbf58f4d0bdfea82d9a23\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(dbe2f4db527a677f9f419352f4c22ba1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7d87f5d721d1d5721482c5c929b51c64\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4248a17c5a6c01ff9881ce093cd4a6b0\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(23d5217b6df476ee8610814cfbbf6e06\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e55636a654837076b6df9a7c749f2277\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ff1489b1eb971fecec22e9cc79d11608\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d2f0e8afd97a6b481ecdc7063176a67a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(647c9c4c71c00eafed25634aa4e48c8c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6c48e0bd43fdbda7d5a55e5adf45b8ca\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8005577643e428151618498320dacc29\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(47e58f0e8063355fa81d6ed7933878b1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bdc36c05d5b78a3ec99182de422ac580\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(daa665cc63b1fc3a0733f724291a7efa\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fa0866a7951bd316d632045ffe60761e\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c0e130b36e1a97d9d0da627141206e09\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(77c9ff0c9f453d3c8efe332bfdf8bd2a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(577e22c0389c3fa6dc35556d96ba7fc3\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(361dca02f43df19e8877e0776c2e13cb\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c134603f5207b9c60de34781e351037f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8962a5386ea4d1b072a016118f8a6829\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a5f8d64073388f2bbe05cfe837195239\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(73382018052d91a60f17ee438635dc24\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(004212b45824771fe859010f16ae05eb\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f1d12e15e43a89bf3df613d424bcebda\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2934fdc7cd84392614ccd2e04edd4382\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6c3edd1d733b885322eb7779572f6817\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(422a407a8bc7f3c5a8facc24a4f41290\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bc635caff4d4f4c78bcd3987b4648b7f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9c1a8ec2516317e823cf62b7333ddee7\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2621aed0a34e2326f7d125f01218c297\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bde30da1c88fcfa759ad082e968cedf6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b5aa86689d4838199d4445244da8f2b2\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0049667cbb629f50c1f77fe7a63f8de0\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b750a090b4e36562768ba2f754bf1cc4\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a624a2b6efbcb15df7b0229291244d10\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7521d807170c5fb949bc5b811c526b39\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5e2d62bd244d2454734c8bba5c8ca589\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(852f9d8f517d096b02011d35593b8c34\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fab2794d712d141feb2eabe6c6cf2200\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(00a0a8e7f371904cdc18592ccf7dbea5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0c79a1e3c9dee9b1efa6137bfe5f1fad\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c9211ce14385777a03556450faca51ae\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cb74b238b2705a69d3daf2d0580ea447\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b52e1475bd326d65ff0b7eb4830e28d1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4034503ed57b165f1f84d34377e0f657\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(49fd02a93f6861e38c4758690e2f65fc\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(229da39ad766c11f7572a673d995ecb1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ae81ab36b992858d2315bacfa0d72617\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(038a2ea5fabfd35ef807a2d3034e900c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(25f1a07da43c09638e3024c33b63d990\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(78416f6c2246a31ac3d41fd1e9c51ac5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e18c3b9c4d79f786ef3be0fe0035657c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(254c881abb8acc8811e7421a758921c9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cbfd2052cd24e7a1f7e14ffa716dbf10\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(50d3202e5a29ed70f77b16399fc1f3d0\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(23885bc5828088c9f34a7ffe6be248db\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ad6e7dddbfb800eb161ece41d7564c3f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b0f1324d3eec212495d9a6e91f687428\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(532ec1b3516889ea4623d61261db60b9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f3f6e0ff06429cfd3a82dca850b3c770\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(92adac858900723b1659f6350f52c27f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(49035a42077b11638d2cb30ddc4e1279\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(afd950adadde0c618608ca17c00c39fe\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f746df650c3107661dec2a770ab019b2\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5187ba1c451675efc711920f83db7b6f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(85f458d6c4ab78f32fb70773186f09bf\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2de444c450dea8b4493bfd65269573e6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(814d05b44e22e388c8f2a6381cc64f30\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(46918bf2c3386c7774b96bdbe61c2f94\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(aba7f2c9ccd4b6c08aa98d3dc88a3019\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0a676cc79d92ff2819a9ae271b24be46\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(992af44fc699b70cace19d970568d516\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(106c85c79ac5381aca533dcf9ca295cd\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1869ae84bef8f6af803767b6598dc976\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3f6a1136752869b7b1f44f214c00fafc\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6487c02065432a6c26b5c310e408be58\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(337ba95774473037b57106f2ec86dac1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e899443551d0dacdecc61b544235f586\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(57c1c82a0adb144a278eba8494a54f64\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bb57a2a4d8633ada7e36157f17839072\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(84051cf924abf95a8b8309cfff887827\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e040cbb18c315e38a9dc4fec6109cc22\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(415050aa9b74b2f9f81fe620cd300585\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(301346981f521a860c94462cf9496708\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6e8472fb2d29d189036f6b0d1bbb438f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(29ff0f64408dc04ced58f05662c1eef9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(25cfc9b31c12eecad964c5ab49803673\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(67a4c909ea79d4b1c3fe5fe25910957b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c2d2444d8ecf2c9d448e6f512c1e3326\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a1151af0c47fa2261b0764704f4a455f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(395ab896fedc88781f769ade8566e806\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(de97a3481fa29885db5c0c50f0b5e4a2\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2780bf4c71b6fe5861debc321e30305f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c3ce6b05b9301bbb975cb04fb03adca3\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(782a7280f1f125baefed814a184a1694\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(adf645869bbd5d41861a714d07a87fe1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(55608360144d28d6c4824ca9261dbb25\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9b2efed677a30233e2019022d37b8806\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(02492d982e477fa81b09773bea932a2b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e27448b6b61737ecc69f2be222d685de\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(705e230af31f3f41e54b6503d04a11f7\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d972493cbcddfd98efaf8554c1933bc4\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4941760af48d4b0c4f7ce868d5ab58f4\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b8167c4508427210cbfa8ffec4515691\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a676ed742e0e5f7f51f615975a6fb5f9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6a8b73fd0021a2aad138c48df65cd93c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b541da176b50018e4e2cec541be548ce\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e20acfbaaccee115b4ee4a54f15aaf1c\_img.jpg\)</](#)