



Suppe mit Bio-Rindertatarbällchen

griechische Art mit Feta und Aubergine



30-40min



2 Portionen

Für die schmackhafte Basis unserer Suppe haben wir uns etwas Besonderes ausgedacht: Aubergine und Kirschtomaten werden erst mit einer wunderbaren Kräutermischung verwöhnt, bevor sie im Ofen ihr volles Aroma entfalten. Dann geht es ab in den Kochtopf: In pürrierter Form dienen sie nun den Hackbällchen aus magerem Bio-Rindertatar und einem leckeren Topping aus Feta, Walnüssen und frischen Kräutern als Schwimmhilfe. Schlürf!

- 1 große Aubergine
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 250g Kirschtomaten
- 1 Pck. griechische Gewürzmischung
- 10g Petersilie & Minze
- 250g Bio-Rindertatar
- 25g Walnusskerne ²
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 50g Feta ¹

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen mit Grillfunktion
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf
- mittelgroße Pfanne
- Stabmixer

Wer keinen Ofen mit Grillfunktion hat,
kann auch Ober-/Unterhitze nutzen.

Milch (1), Schalenfrüchte (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 752kcal, Fett 58.0g,
Kohlenhydrate 24.4g, Eiweiß 33.8g



4. Hackbällchen anrösten

2. Hackbällchen formen

5. Suppe pürrieren

3. Walnüsse anrösten

6. Gremolata zubereiten

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(9c2e8d1b5bd77cb5c9f83b7a9cff79fd_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f822cba4d3f2ea10b4ad95c475f0f631_img.jpg\)](#) [!\[\]\(62daf864e0e5ec08faafdb75353dbc28_img.jpg\)](#) **#marleyspooning**