



Hotdog mit deftiger Rauchwurst

und Kartoffelsalat mit Apfel und Oliven



ca. 35min



2 Portionen

Unser Hotdog hat es ganz schön in sich: Im angeknusperten Brötchen steckt neben rauchiger Schweinswurst ein Salat aus Kartoffeln, Karotten und Paprika, der mit fruchtigen Apfelstückchen, Lauchzwiebeln und Oliven verfeinert wird. Das schmeckt nicht nur als deftiges Mittagmahl, auch auf dem Abendbrottisch bringt so ein Hotdog garantiert gute Stimmung ins Haus!

- 1 Pck. festkochende Kartoffeln
- 1 Karotte
- 2 Hotdogbrötchen ^{2,3,5}
- 1 Paprika
- 1 Apfel
- 2 Rauchwürste
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Pck. grüne Oliven

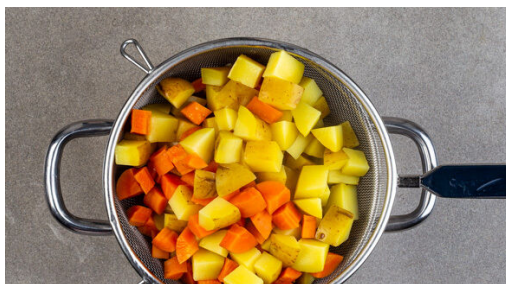
- 3EL Mayonnaise ¹
- 2TL Tomatenketchup
- 1EL körniger Senf ⁴
- 1TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- mittelgroße Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4),
Sojabohnen (5). Kann Spuren von
anderen Allergenen enthalten.

Energie 936kcal, Fett 55.2g,
Kohlenhydrate 91.8g, Eiweiß 27.5g



1. Gemüse kochen

Den Backofen auf 180°C (160°C Umluft) vorheizen. In einem mittelgroßen Topf 800ml Wasser mit 1TL Salz aufkochen. Die **Kartoffeln samt Schale** in ca. 2cm große Würfel schneiden. Die **Karotte** ggf. schälen, längs vierteln und quer in ca. 1cm breite Stücke schneiden. Das **Gemüse** in das kochende Wasser geben und abgedeckt bei mittlerer Hitze in 10-12Min. gar kochen. In ein Sieb abgießen.



4. Zutaten schneiden

Den **weißen** und den **grünen Teil der Lauchzwiebel** getrennt in feine Ringe schneiden. Die **Oliv**en ebenfalls in dünne Ringe schneiden.



2. Zutaten vorbereiten

Die **Brötchen** im mittleren Teil des Ofens in ca. 3Min. knusprig aufbacken. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in 1-2cm große Stücke schneiden. Den **Apfel** ebenfalls in 1-2cm große Würfel schneiden, dabei das Kerngehäuse entfernen.



5. Salat zubereiten

1EL körnigen Senf mit 3EL Mayonnaise, 1TL Honig, 1EL Wasser und 1 Prise Pfeffer verrühren. Das **Dressing** mit den **Kartoffeln**, den **Karotten**, der **Paprika**, den **Äpfeln**, den **weißen Lauchzwiebelringen** und ca. $\frac{3}{4}$ der **Oliven** zu einem **Salat** vermengen und mit Salz abschmecken.



3. Würste braten

Die **Würste** in einer mittelgroßen Pfanne mit ½EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 5–6Min. rundum braten, bis die **Würste** appetitlich gebräunt und vollständig durchgeht sind.



6. Hotdogs füllen

Die **Brötchen** längs einschneiden, dabei aber nicht vollständig durchschneiden, und mit etwas **Kartoffelsalat** sowie der **Wurst** füllen. Die **Hotdogs** mit dem **restlichen Salat** auf Teller verteilen und mit den **grünen Lauchzwiebeln** und den **übrigen Oliven** garnieren. Jeden **Hotdog** mit 1TL Ketchup garnieren und servieren.