



Hefebrötchen mit Bio-Rinderhack

dazu Salat mit cremigem Korianderdressing



ca. 25min



4 Portionen

Warm, weich, fluffig und himmlisch süßlich duftend. Das ist Bao, ein Hefebrötchen, dessen chinesische Wurzeln bis in das 3. Jahrhundert zurückreichen. Das kleine Brötchen wird zuerst gedämpft, dann füllen wir die halbmondförmige Öffnung mit Bio-Rinderhack, das in pikant-süßer Hoisinsauce und Tomaten schmoren durfte. Ein frischer Salat mit Gurken und einem cremigem Korianderdressing vollendet den Genuss.

- 2 Tomaten
- 500g Bio-Rinderhackfleisch
- 100ml Hoisinsauce ^{2,4,5}
- 20g Koriander
- 8 asiatische Hefebrötchen ²
- 2 rote Zwiebeln
- 1 große Gurke
- 100g gemischter Salat
- 50g Erdnüsse, geröstet & gesalzen ³

- 2EL Mayonnaise ¹
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

- großer Topf mit Dämpfeinsatz und Deckel
- große Pfanne
- Backpapier
- Messbecher

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 825kcal, Fett 42.3g,
Kohlenhydrate 73.7g, Eiweiß 34.7g



4. Zutaten vorbereiten

2. Hackfleisch braten

5. Hackfleisch würzen

3. Dressing zubereiten

6. Anrichten und servieren

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**