



Lauch-Focaccia und Spinatsalat

mit Mozzarella, Birne und Mohndressing



20-30min



2 Personen

Wie großartig die vegetarische Küche sein kann, zeigt uns hier unsere Köchin Natalie. Nach ihrer Anleitung bereitest du heute eine leckere Focaccia zu, die mit Knoblauchöl bestrichen und dann mit Lauch und Käse belegt im Ofen gebacken wird. Dazu gibt es einen fabelhaften Spinatsalat mit Birne und Mozzarella sowie einem feinen Dressing mit Zitrone und Mohn. Guten Appetit!

- 2 Knoblauchzehen
- 1 Stange Lauch
- 1 rote Zwiebel
- 2 Stückchen Hartkäse ^{3,7}
- 1 Packung Pizzateig ¹
- 1 Packung Babyspinat
- 1 Birne
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Mozzarella ⁷
- 1 Päckchen Blaumohn
- 1 Päckchen Senf ¹⁰
- 10g frisches Basilikum

- Salz und schwarzer Pfeffer
- 1-2TL Honig oder Zucker
- Olivenöl

- Backofen und Backblech
- Küchenpinsel
- Küchenreibe
- Zitronenpresse

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1218kcal, Fett 62.0g,
Kohlenhydrate 112.9g, Eiweiß 45.6g



4. Salat vorbereiten

2. Teig vorbereiten

5. Dressing anrühren

3. Teig belegen

6. Focaccias fertigstellen

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(9c2e8d1b5bd77cb5c9f83b7a9cff79fd_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f822cba4d3f2ea10b4ad95c475f0f631_img.jpg\)](#) [!\[\]\(62daf864e0e5ec08faafdb75353dbc28_img.jpg\)](#) [!\[\]\(133a001b71af31c8173047ce7f919443_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c45867e38959554a19ee8cac73094567_img.jpg\)](#) [!\[\]\(75ccba6828d45b023b5a90d0e28c6fd1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3fad6397deb2b13e01f31bd1fa44a928_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f3cfa71d1187d7a5e0bcbd4953f223de_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9257639d05e942b35ad24292848be620_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6bb6157ddbb237028868c0e85d042490_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9a77142077ca80b7767868fed9ca09b8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5319d48fb217c9b8e73f07ef405576e3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(40b37a4df883927ec65b217da596f566_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4c8f23e953999ebedaefa06110429d79_img.jpg\)](#) [!\[\]\(50a788ab07672b5a6f20500f1a456c40_img.jpg\)](#) [!\[\]\(df41a1dcdfb7b8335511aa51bf55a00d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(947eab727d0e70e39332452e704d1ae5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5dadf35553d790036e31a500d5b5dcad_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7622bc81239b3596efc0416453fcaf6d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b6ed51dce51e9caf973928232510aa91_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b4176e2e0349266c8268d710e406b296_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1ab3f196046f514697088ec9815ce96b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0b2c9e72aa981dfc5173468ac2a43d12_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e17012be165e9344390d1d31afdc405b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4bb293342292c94404e973936f9461d2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e73d91e7daa868d18691328f73241cac_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bd6662ab0dec5076e64409917b493149_img.jpg\)](#) [!\[\]\(612098dd983cdcf7d4b673198fa4ac87_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7ab55e7c0dd065ec69b9e516b3e559cb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(73fa88f166717b33386b8cd1065d9bf9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1f32f424ed94ef1c9a5aa8141618ed8f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c4f5ae4e32f1fbac83a4c35ea76dc548_img.jpg\)](#) [!\[\]\(536ea84ebc9eb1356b372e2062b6a8be_img.jpg\)](#) [!\[\]\(084321a1489d7930149d3b13a0e390f7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(959ec9844715efe2e9ca051124ce469e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(61e8abec5af0ab9b5ba790a0c04dabe9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4d27bfdbf203a508b5a4b427e585ec1e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(788902733f4516a03d284f624b7edf73_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3634dc93ceb2515e6e82a484e1b04598_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2ff8ce1127be82ff136afa60d0780b7b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4fe23bdf046a8a109f22858a56cc734a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(625fa8870051628f0fee5690c40cc657_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a1c12722d3a0d5d7caf66980c53a6cb7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(62e014e27c34637e14f3b4e373314c26_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fceb75bb563faa67bdf8abb4520b48f0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6eeda4ba12eb06993b708355c4ba239a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(224dc49a2ccad79c6fa1039b00d6a9a3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9a6ef90eb91ae37ba14c906642d6cac9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e80a0f4e649f8a3daa4e89105e1517a4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(25f934291ca8a30dc6566176c3409cd2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1d3ba1f2ff8608ba9e4286985f3b2c8e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b1413b8dc0633ec253b14b53d0e05db9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8b03f54191f459f9184f731c5fad1d7a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8b8bc2b521f9ebbadb4726248267c9c6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b0a29a2ff45896325efbe767d30c8e15_img.jpg\)](#) [!\[\]\(642dca738402f357908c766079c405e2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(80690cdaa8d50eded12d53df6bab26e4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9bdc33fceb25e923a6ce2d85b30a641a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(526a52d5f02da23a0e3cdbeb98b38c01_img.jpg\)](#) [!\[\]\(021c77f43cd641e46d985e3be01b859a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(581dcee14902e68051c2a6ca50b8d329_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c2a9c08ff54983e03110652817ffee5e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9397fd5da2213621ecc7f6d4dd14962d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(54a047377b7633021dcc0e2327ed2adc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(363d03eeae497e9f4692866f676fe0c0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6c9b5a3863577bfb20cb49cdbbd41f3a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5864c941372bbf6c45b0a0e8dc1d4e5c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(60e2f5b94b42667594626e3189655438_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a260bef980472bbf89e64f76eb0e64e6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(35be09f2b781678131ac9a5463f1719a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(99ced89b77326d50fdab12c9193ea6e5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2d9e967016c2f3821b33f8e4c9881cb4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(55032d4fb8ab880a537dc87d0daecf69_img.jpg\)](#) [!\[\]\(867b6a6ecead3882de97f9ac892a2b3c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(27f7b4fe03054315343a062e8f185a46_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ec910e7302dd293775f90f308a5ff39d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(61fc8531a20dc9e88458e4016deecd78_img.jpg\)](#) [!\[\]\(da38e9416f2b16c0e4349a4706d95474_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1a74304ee092d5e8effa2b3e8d488338_img.jpg\)](#) [!\[\]\(162dee2c827166661c8bd8012dfa8261_img.jpg\)](#) [!\[\]\(74eef31e938ba7c01d54b127aed45e8e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a22c6d52553c8bad4f7130c27418524a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6037acdf5479ebe5d44333e1c0e18ac8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(da89a9f8494bf75085949b1a7da63825_img.jpg\)](#) [!\[\]\(860a9cfec85f18a15f46dfbc1c928c91_img.jpg\)](#) [!\[\]\(faa44dcf2f2b22c385ea73a4520fd724_img.jpg\)](#) [!\[\]\(40fb8ef8e68c6b4ad20a73c25de26fad_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ddb661dfe3dbae605e794b938a8ef81c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ffdeed23ab7172f90401b2f151c90c95_img.jpg\)](#) [!\[\]\(45b169a85a480d490d42b64d6f095be0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d8830fde824dc43a569a183c5cd3f5ad_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2809252a99efabbb4ee1efb105a18b7f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b671f7dfdcc6d1ad2cefec486f9f08a6_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2eb85e89dae0658f77c0dad7173a0aec_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9c71336dbb0e791d137ebc0f32601690_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5fdda3def99947489cdec0effa03f4a0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(dbbed8ff7e00feba363d3507295b6a72_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5522acc6cc06f3fd9f62b16d1d80087c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(331e57e6dd48cfce89a938b32e87750b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(034b189569ff0ac95eeac4b27198e6b2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b92b5df0a32c425d02a36ad1d737f5f2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a8f28926ab191b62490be44741ef0667_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c4146cb61fce69ad1c0f0b193e4db44f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cb0c353eebb319a29acb7561d97d9cdd_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4f379c8824d73f36465831685970c850_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ba51152af865e8dfe647be495470a0c3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(279859970098532ec4f513e6cff42182_img.jpg\)](#) [!\[\]\(01c01ee6c9c1877bbf8c4a0310d85c9d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(15567524ecb5ed32ca911c72e6a963e3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fc07aab011f3fa01840da6bb55cf4c23_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2dfabd133274b3397dfa8c689ccd9031_img.jpg\)](#) [!\[\]\(637fabefded2095fc8ead64f1288f853_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3cc71ad2ea77c56436695a480433dace_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5d8219e6bbf922592ca9ae8cff8b61c1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f27dd7684684cd9212b493295cea7b88_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ec6c9538a8ca6cf371538f1b2b12c4d9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8d5b34d756ac5a5057f6146b9095de09_img.jpg\)](#) [!\[\]\(78b336d398beaad80f3dde2aaea01bfe_img.jpg\)](#) [!\[\]\(74e67b0967d6f418a6443e48450c1895_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f0949fcdf6929a5ed4eb3eb14047bc4f_img.jpg\)</](#)