



Bio-Hähnchenschnitzel auf Trüffel-Käsespätzle

mit Panko und Apfel-Kohlrabi-Salat



30-40min



4 Portionen

Schnitzel und Spätzle - wir könnten uns kaum eine bessere Kombination ausmalen! Heute wird es extralecker, denn für die saftigen Schnitzel verwenden wir Panko-Paniermehl, welches beim Braten besonders knusprig wird. Dazu gesellen sich feine Käsespätzle, die durch Trüffelöl eine besonders aromatische Note erhalten. Ein knackiger Apfel-Kohlrabi-Salat ist der erfrischend-fruchtige Begleiter. Na dann, ran an die Gabel!

- 2 Kohlrabi
- 2 Äpfel
- 2 Bio-Hähnchenbrustfilets
- 100g Panko-Paniermehl ²
- 800g frische Spätzle ^{1,2}
- 150g geriebener Cheddar ³
- 2 Pck. Trüffelöl
- 2 Pck. Röstzwiebeln ²

- 4EL Weizenmehl ²
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

- 2 große Pfannen
- Sparschäler
- Messbecher
- Schneebesen

Eier (1), Gluten (2), Milch (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 1139kcal, Fett 56.1g,
Kohlenhydrate 101.8g, Eiweiß 52.8g



Den **Kohlrabi** schälen, vierteln und in breite Scheiben schneiden. Die **Äpfel** vierteln, entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Den **Kohlrabi** und die **Apfelscheiben** mit ½TL Salz und 1 kräftigen Prise Zucker 1-2Min. verkneten.



Das **Fleisch** trocken tupfen, horizontal halbieren und rundherum mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen. 4EL Mehl mit 6-8EL Wasser zu einem Teig vermengen. Das **Fleisch** zuerst im Teig wenden und ggf. abtropfen lassen, dann im **Panko-Paniermehl** wenden und die **Panade** sanft andrücken.



Eine große Pfanne ca. 0,5cm hoch mit Pflanzenöl befüllen und bei mittlerer Hitze erwärmen. Die **Schnitzel** in das heiße Öl geben und von jeder Seite 3-4Min. goldbraun und gar braten. Auf Küchenkrepp abtropfen lassen und mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen.



Die **Spätzle** in einer zweiten Pfanne mit 2EL Pflanzenöl bei starker Hitze ca. 5Min. anbraten, dabei regelmäßig umrühren.



Den **Käse** und 200-250ml Wasser zugeben und bei mittlerer bis starker Hitze rühren, bis die **Spätzle** gleichmäßig mit **Käsesauce** bedeckt sind. Nach Geschmack mit dem **Trüffelöl** und je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen.



Den **Kohlrabi** und die **Äpfel** mit 2EL Pflanzenöl und 2EL Essig vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Schnitzel** auf den **Käsespätzle** anrichten, mit den **Röstzwiebeln** garniert servieren, den **Salat** als Beilage dazu reichen.