



Aromatische Mozzarella-Kürbis-Tarte

mit Tomaten, Rucola und Oliven



ca. 50min



3-4 Personen

Um deine Geschmacksknospen auch in den kalten Monaten zu verwöhnen, greifst du dieses Mal ganz tief in deine Trickkiste: Du zauberst heute eine köstliche Tarte auf den Tisch. Sie ist schön bunt mit Kürbispüree, Mozzarella, Tomaten und Oliven belegt und backt kuschelig im Ofen vor sich hin. Und zu guter Letzt wird deine Tarte mit frischem Rucola garniert. Da wird dir doch ganz warm ums Herz, oder?

Was du von uns bekommst

- 2 kleine Bio-Hokkaidokürbisse
- 2 Pck. griechische Gewürzmischung
- 2 Tomaten
- 2 Pck. schwarze Oliven
- 2 Mozzarellas ²
- 2 Pck. Blätterteig ¹
- 100g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- 3EL Butter ²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ³

Küchenutensilien

- Backofen und 2 Backbleche
- Stabmixer
- großer Topf
- große Pfanne
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Schwefeldioxid und Sulphite (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1033kcal, Fett 67.5g, Kohlenhydrate 80.4g, Eiweiß 24.8g



1. Kürbis kochen

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. In einen mittelgroßen Topf ausreichend Wasser mit 2TL Salz zum Kochen bringen. Die **Kürbisse** halbieren, das Innere mit einem Löffel herausschaben, **1 Kürbis** in ca. 3cm große Würfel schneiden und im kochenden Wasser in ca. 10Min. gar kochen.



4. Teige belegen

Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backbleche ausrollen. Das **Püree** auf die **Teige** verteilen, dabei die Ränder frei lassen. Den **Mozzarella** in Stücke zupfen und auf dem **Püree** verteilen, dann mit den **Tomaten**, dem **gebratenen Kürbis** und den **Oliven** belegen.



2. Kürbis anbraten

Den **anderen Kürbis** in ca. 1,5cm große Würfel schneiden und in einer großen Pfanne mit 3EL Butter bei starker Hitze ca. 10Min. unter häufigem Wenden anbraten, bis sie zart und auf allen Seiten gebräunt sind. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, die **Gewürzmischung** einrühren und vom Herd nehmen.



5. Tartes backen

Die **Tartes** mit je 2TL Olivenöl beträufeln, mit Salz und Pfeffer würzen und im Ofen 12-15Min. backen, bis die **Teige** goldbraun sind. Die **Tartes** mit dem **Rucola** belegen und mit ein paar Tropfen Balsamicoessig garniert servieren.



3. Kürbis pürieren

Die **Tomaten** und die **Oliven** in dünne Scheiben schneiden. Den **Mozzarella** abtropfen lassen. Den **gekochten Kürbis** in ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und mit einem Stabmixer glatt pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Pikante Version

Wenn du deine Tartes pikanter haben möchtest, kannst du sie mit einer Chilischote oder ein paar Chiliflocken bestreuen, bevor es in den Ofen geht.