



Auberginenburger vom Grill

mit Feta-Minz-Creme und Wassermelonensalat



ca. 30min



2 Personen

Vegetarier stehen beim Grillen nur daneben und langweilen sich? Von wegen! Erst recht nicht, wenn diese köstlichen Auberginenburger auf dem Rost vor sich hin brutzeln. Angerichtet wird das Veggie-Vergnügen auf fluffigen Burgerbrötchen und mit einer frisch-würzigen Feta-Minz-Creme, dazu gibt es einen knackigen, sommerlichen Wassermelonensalat. Natürlich nicht nur für Vegetarier, sondern für alle, die Spaß am Grillen haben!

Was du von uns bekommst

- 1 große Aubergine
- 1 Wassermelone
- 50g Feta ³
- 10g Minze
- 1 rote Zwiebel
- 2 Burgerbrötchen ²
- 1 Tomate

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Mayonnaise ¹
- 1TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁴

Küchenutensilien

- Grill oder Grillpfanne
- Sieb
- Küchenpinsel
- Alufolie

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wer keinen Grill hat, kann auch eine Grillpfanne und den Herd verwenden.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Schwefeldioxid und Sulphite (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 573kcal, Fett 29.3g, Kohlenhydrate 65.8g, Eiweiß 13.3g



1. Aubergine vorbereiten

Den Grill anheizen. Die **Aubergine** in ca. 2cm dicke Scheiben schneiden. 1EL Olivenöl mit 2EL Balsamicoessig verrühren und die **Auberginenscheiben** darin wenden. Mit je ½TL Salz und Pfeffer würzen und für später beiseitestellen.



2. Melonensalat zubereiten

Die **Wassermelone** vierteln, das **Fruchtfleisch** von der Schale trennen und in ca. 2cm große Stücke schneiden. 1EL Balsamicoessig mit 1TL Honig und je 1 Prise Salz und Pfeffer zu einem Dressing verrühren und mit der **Wassermelone** vermengen.



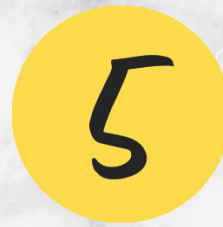
3. Dip zubereiten

Den **Feta** mit den Fingern zerkrümeln. Die **Minzblättchen** von den Stängeln zupfen und die **½ davon** fein schneiden, dann mit 2EL Mayonnaise, 1TL Wasser und dem **Feta** zu einem **Dip** verrühren. Die **Zwiebel** schälen und halbieren, **1 Hälfte** ganz lassen, die **andere Hälfte** in feine Streifen schneiden. Die **Zwiebelstreifen** in einem Sieb mit heißem Wasser übergießen.



4. Zwiebel grillen

Die **Zwiebelhälfte** mit 1TL Olivenöl bestreichen, mit der Schnittseite nach unten auf den Grill geben und 4-6Min. grillen, dann halbieren. Die **Brötchen** aufschneiden und auf einem Stück Alufolie auf den Rand des Rosts geben, damit sie nicht verbrennen. In 1-2Min. goldbraun rösten, dann vom Grill nehmen. Die **Tomate** in Scheiben schneiden.



5. Fertigstellen & servieren

Die **Auberginen** von jeder Seite 3-4Min. grillen, bis sie braun und weich sind. Die **Brötchen** mit der **Feta-Minz-Creme** bestreichen und mit den **Auberginen**, den **Tomaten** und den **gegrillten Zwiebeln** belegen. Den **Wassermelonensalat** mit den **Zwiebelstreifen** vermengen und mit den **restlichen Minzblättchen** garniert servieren.



6. Eine Wassermelone tragen

Wer besonders viel Spaß am Grillen hat, spart sich den Salat und grillt die Melone! Dafür die Wassermelone vierteln und in ca. 2cm dicke Scheiben schneiden, dann ab auf den Rost und ca. 2Min. grillen, bis Röststreifen entstehen. Die gegrillte Melone kann dann entweder pur oder wie gehabt mit Zwiebeln und Minze serviert werden. Guten Appetit!