



Gnocchi in Kokos-Korma-Sauce

mit buntem Gemüse und Cashews



ca. 30min



3-4 Personen

Currysauce muss nicht immer nur auf Reis serviert werden. Wir haben in unserer Testküche festgestellt, dass auch Gnocchi sich super als Träger der cremig-würzigen Sauce eignen. Kurzerhand ist daraus dieses Rezept entstanden: Gebratene Gnocchi in einer Sauce aus Kokosmilch und indisch inspirierter Korma-Currypaste, verfeinert mit knackigen Karotten, aromatischem Brokkoli und nussigen Cashews. Kreativität kann so lecker sein!

Was du von uns bekommst

- 2 rote Zwiebeln
- 2 Karotten
- 1 großer Brokkoli
- 2 Pck. Korma-Currypaste
- 400ml Kokosmilch
- 1kg Gnocchi ¹
- 50g Cashewkerne, geröstet & gesalzen ^{2,3}

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

Küchenutensilien

- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Erdnüsse (2), Schalenfrüchte (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 929kcal, Fett 45.6g, Kohlenhydrate 102.2g, Eiweiß 22.8g



1. Gemüse anbraten

Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in ca. 0,5cm breite Spalten schneiden. Die **Karotten** ggf. schälen, längs halbieren und quer in dünne Scheiben schneiden. Beides in einem großen Topf mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze 4-5Min. anbraten, bis die **Karotten** etwas weicher werden.



4. Gnocchi braten

Die **Gnocchi** in einer großen Pfanne mit 3EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze in 6-11Min. knusprig und goldbraun anbraten, dabei häufig wenden, damit sie gleichmäßig bräunen. Mit Salz würzen und in das fertige **Gemüsecurry** einrühren, mit 1EL (Weißwein-)Essig sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



2. Brokkoli zubereiten

Währenddessen den **Brokkoli** in mundgerechte Röschen und den **Strunk** in kleine Würfel schneiden. Beides in den Gemüsetopf zugeben und weitere 3-4Min. braten.



5. Fertigstellen & servieren

Die **Cashews** grob hacken. Die **Gnocchi in Gemüsecurry** mit den **Cashews** garniert servieren.



3. Curry kochen

Die **Currypaste** in den Gemüsetopf zugeben und ca. 1Min. unterrühren, dann die **Kokosmilch** und 1 Prise Salz zugeben. Die Hitze reduzieren und das **Curry** abgedeckt 8-10Min. köcheln lassen, bis der **Brokkoli** und die **Karotten** gar sind.



6. Scharfe Sauce

Currys müssen nicht immer scharf sein, aber wer den typischen Schärfekick der indischen und südostasiatischen Küche vermisst, der kann vor dem Servieren noch etwas Sriracha oder Sambal Oelek in das Curry einrühren.