



V: Gegrillte Käsesandwiches mit Zwiebeln

dazu Spinatsalat mit Haselnüssen und Birne



ca. 25min



2 Personen

Unser heutiges Gericht ist inspiriert von den populären US-amerikanischen „Grilled Cheese Sandwiches“: buttriger Toast mit Käse, in der Pfanne knusprig ausgebraten, sodass der Käse schmilzt und das Brot herrlich goldbraun wird, mmh ... Und weil dieses Sandwich grandios als Soulfood taugt und super einfach zu machen ist, mussten wir es einfach nachkochen – und zwar in einer extraleckeren Dinnerly-Version mit geschmorten Zwiebeln.

Was du von uns bekommst

- 2 Zwiebeln
- 25g blanchierte Haselnusskerne⁵
- 2 Birnen
- 2 Pck. veganes Toastbrot²
- 200g junger Gouda, gerieben³
- 100g Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- 3EL Mayonnaise¹
- 2EL Butter³
- 1TL Senf⁴
- ½TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- mittelgroße Pfanne
- große Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Falls nicht alle Sandwiches gleichzeitig in die Pfanne passen, entweder die zweite Pfanne auswaschen und mitverwenden oder die Sandwiches in zwei Portionen nacheinander grillen.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4), Schalenfrüchte (5). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1184kcal, Fett 75.5g, Kohlenhydrate 87.8g, Eiweiß 37.0g



1. Zwiebeln anbraten

Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in ca. 0,5cm breite Streifen schneiden. In einer großen Pfanne mit 1EL Butter und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze 10-14Min. braten, bis sie gut gebräunt sind, dabei regelmäßig umrühren. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen, die Pfanne wird weiterverwendet.



2. Nüsse rösten

Die **Nüsse** grob zerkleinern und in einer mittelgroßen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 3-4Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen, die Pfanne wird weiterverwendet.



3. Birnen braten

Die **Birnen** vierteln und entkernen, dann in dünne Scheiben schneiden. In der Nusspfanne mit 2TL Butter bei mittlerer Hitze ca. 4Min. anbraten, bis sie gebräunt und weich sind. Die **Toastscheiben** mit je 1TL Mayonnaise bestreichen.



4. Sandwiches grillen

4 Toastscheiben mit der Mayonnaise-Seite nach unten bei mittlerer Hitze in die Zwiebelpfanne geben, den **Käse** und die **Zwiebeln** gleichmäßig darauf verteilen und mit Pfeffer würzen. Die **übrigen Toastscheiben** mit der Mayonnaise-Seite nach oben darauflegen. Die **Sandwiches** von jeder Seite 2-3Min. braten, bis der **Käse** geschmolzen ist (siehe Schritt 6).



5. Fertigstellen & servieren

1EL Olivenöl, 1EL (Weißwein-)Essig, ½TL Honig, 1TL Senf und 1 kräftige Prise Salz zu einem Dressing verrühren. Den **Spinat** und die **Birnen** unter das Dressing heben. Die **Sandwiches** diagonal halbieren, mit dem **Spinatsalat** anrichten und den **Salat** mit den **Nüssen** garnieren.



6. Salto in der Pfanne

Sandwiches zu wenden ist nicht ganz einfach – sie fallen gerne auseinander. Dazu haben wir einen hilfreichen Tip: Einen großen Teller über die Pfanne legen und festhalten, die Pfanne mit dem Teller zusammen umdrehen und die Sandwiches stürzen. Dann die Sandwiches vom Teller zurück in die Pfanne gleiten lassen. Falls die Sandwiches nach 2Min. schon sehr dunkel sind, die Hitze reduzieren.