



Pinke Lasagne mit Veggie-Bolognese

mit Roter Bete, Spinat und Salbei



ca. 1h



4 Portionen

Starte eine Dinner(ly)-Party mit unseren XXL-Rezepten! Egal ob für den Abend mit Freunden oder die Büro-Lunchbox am nächsten Tag - dank der doppelten Portionen kannst du deine Mahlzeiten genau so planen, wie es für dich am besten passt. Einmal kochen, zweimal genießen: einfach, praktisch, lecker. (Dieses Rezept ergibt je nach gewählter Kochbox 4 oder 8 Portionen.)

Was du von uns bekommst

- 500g Rote Bete, vorgegart
- 10g Salbei
- 200ml Béchamelsauce ^{2,3}
- 400g veganes Hackfleisch ⁴
- 2 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 100g Babyspinat
- 500g frische Lasagneblätter ^{1,2}
- 75g geriebener Cheddar ³
- 2 Knoblauchzehen

Was du zu Hause benötigst

- 125ml Milch ³
- 3EL Butter ³
- 3EL Weizenmehl ²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- 2 mittelgroße Pfannen
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Alufolie

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Sojabohnen (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 964kcal, Fett 37.8g, Kohlenhydrate 108.8g, Eiweiß 39.5g



1. Rote Bete pürieren

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. 2 Knoblauchzehen schälen und halbieren. Die Flüssigkeit der **Roten Bete** in ein großes Gefäß mit hohem Rand abgießen. Die **Rote Bete** in grobe Stücke schneiden und ebenfalls in das Gefäß geben. Den Knoblauch und 125ml Milch zur **Roten Bete** geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.



2. Sauce köcheln

Die **Salbeiblätter** von den Stängeln zupfen und fein schneiden. 3EL Butter mit dem **Salbei** in eine mittelgroße Pfanne geben und bei niedriger bis mittlerer Hitze schmelzen. 3EL Mehl einrühren und 2-3Min. weiterbraten. Die **Béchamelsauce** und das **Rote-Bete-Püree** in die Pfanne geben, verrühren und 6-8Min. unter gelegentlichem Rühren köcheln lassen. Mit je ½TL Salz und Pfeffer würzen.



3. Hack braten

Das **vegane Hack** in einer zweiten mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl und der **Gewürzmischung** bei starker Hitze in 3-4Min. krümelig anbraten, dann mit 1EL Essig ablöschen. Vom Herd nehmen und den **Spinat** unterheben, bis er zusammenfällt. Mit Salz abschmecken.



4. Lasagne schichten

In einer mittelgroßen Auflaufform nacheinander etwas **Rote-Bete-Béchamel**, eine Schicht **Lasagneplatten** und etwas **Hack-Spinat-Mischung** schichten. Den Vorgang 3-5 Mal wiederholen, bis die **Hack-Spinat-Mischung** aufgebraucht ist. Mit einer Schicht **Rote-Bete-Béchamel** abschließen und den **Käse** über die **Lasagne** streuen.



5. Lasagne backen

Die **Lasagne** mit Alufolie abdecken und ca. 15Min. im Ofen backen, dann die Folie entfernen und weitere ca. 10Min. backen, bis der **Käse** goldbraun ist. Aus dem Ofen nehmen und kurz auskühlen lassen (siehe auch Schritt 6), dann in Stücke schneiden und servieren.



6. Da haben wir den Salat

Eine Lasagne benötigt etwa 5-10Min. Ruhezeit, um abzukühlen. Das ist genug Zeit, um einen frischen grünen Salat als Beilage zuzubereiten – extrem praktisch, wenn deine Gäste besonders hungrig sind!