



Veggie-Burger mit Champignon-Käse-Patty

Caprese-Style mit buntem Salat



ca. 25min



3-4 Personen

Wer liebt sie nicht, die klassische Kombination aus frischer Tomate, aromatischem Basilikum und cremigem Mozzarella? Übrigens viel Mozzarella, für noch mehr Protein! Ergänzt um Zucchini und Pinienkerne und ein leckeres Champignonpatty, ganz ohne Zusatz von Aromen, Farbstoffen und Geschmacksverstärkern, ergibt das einen phänometastischen Burger. Guten Appetit!

- 3 Mozzarellas ³
- 3 Tomaten
- 2 Zucchini
- 1 Knoblauchzehe
- 20g Basilikum
- 30g Pinienkerne
- 4 Champignon-Käse-Pattys ^{1,3}
- 4 Burgerbrötchen ²

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- große Pfanne mit Deckel
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sparschäler

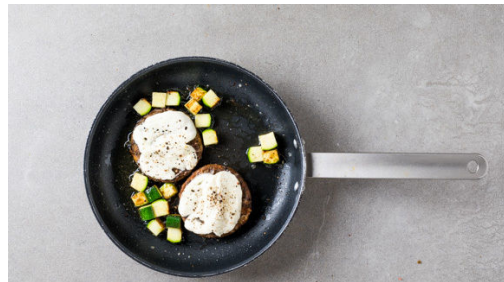
Allergene
Eier (1), Gluten (2), Milch (3). Kann
Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 755kcal, Fett 48.9g,
Kohlenhydrate 47.0g, Eiweiß 31.9g



1. Zutaten vorbereiten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Den **Mozzarella** in dünne Scheiben schneiden, **8 Scheiben** beiseitelegen, die **restlichen Scheiben** würfeln. **8 Tomatenscheiben** abschneiden, ebenfalls beiseitelegen und die **restlichen Tomaten** würfeln. Die **Zucchini** mit einem Sparschäler in feine Streifen schneiden, das **Kerngehäuse** auslassen und in Würfel schneiden.



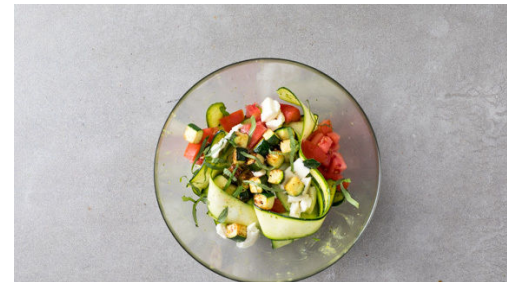
4. Käse schmelzen

Jedes **Patty** mit **2 Scheiben Mozzarella** belegen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die **Zucchiniwürfel** um die **Pattys** verteilen und alles 2-3Min. abgedeckt braten. Die **Brötchen** aufschneiden und 2-3Min. im Ofen aufbacken.



2. Kräuteröl zubereiten

Den **Knoblauch** schälen und halbieren. Ca. **5 Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen, fein schneiden und beiseitelegen. Das **restliche Basilikum samt Stängeln** mit 4EL Olivenöl, 2EL Wasser und dem **Knoblauch** in einem hohen Gefäß pürieren. Mit Salz, Pfeffer und ggf. 1 Prise Zucker abschmecken.



5. Salat zubereiten

Die **Zucchini**streifen mit dem **geschnittenen Basilikum** sowie den **Tomaten-, Zucchini- und Mozzarella**würfeln, **2-3EL Kräuteröl** und **1-2EL Essig** vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



3. Pattys braten

Die **Pinienkerne** in einer großen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Die **Burgerpattys** in derselben Pfanne mit 1TL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 2Min. anbraten.



6. Burger belegen

Die **Brötchen** mit dem **restlichen Kräuteröl** bestreichen und nach Geschmack mit den **Pattys**, den **Tomatenscheiben** und einigen **Pinienkernen** belegen. Den **Salat** mit den **restlichen Pinienkernen** garnieren und zu den **Burgern** servieren.