



## Spaghetti mit Hähnchen und Feta

und würzigem Paprika-Rauchmandel-Pesto



ca. 30min



2 Portionen

Seid ihr bereit für einen neuen Star am Pasta-Himmel? Selbst die strengsten Kritiker geraten heute ganz aus dem Häuschen: Paprika, Knoblauch und Tomaten werden im Ofen geröstet und erst, wenn sich ihr volles Aroma entwickelt hat, dürfen sie mit frischem Basilikum und geräucherten Mandeln in ein oscarreifes Pesto verwandelt werden. Zartes Hähnchenschenkelfleisch und cremig-zitroniges Fetatopping vollenden das Debüt. Grandios!

- 1 Paprika
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Tomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 200g Bio-Spaghetti <sup>1</sup>
- 250g Hähnchenstreifen  
italienische Art
- 10g Basilikum
- 25g Rauchmandeln <sup>3</sup>
- 50g Feta <sup>2</sup>

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf
- mittelgroße Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

**Allergene**  
Gluten (1), Milch (2), Schalenfrüchte (3).  
Kann Spuren von anderen Allergenen  
enthalten.

Energie 1068kcal, Fett 61.2g,  
Kohlenhydrate 87.0g, Eiweiß 43.6g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Paprika** halbieren und entkernen. Die **Zitronenschale** abreiben, **eine Zitronenhälfte** in Spalten schneiden. Die **Paprika** und die **Tomaten** mit 2EL Olivenöl, ½TL Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen, mit den **Zitronenspalten** und dem **Knoblauch samt Schale** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech 17-20Min. im Ofen rösten.



Das **Gemüse** aus dem Ofen holen, den **Knoblauch** schälen. Die **übrige Zitronenhälfte** auspressen. Die **½ des Basilikums**, die **½ der Mandeln**, die **½ des Fetas**, den **Knoblauch**, **1TL Zitronensaft**, die **Paprika**, die **Tomaten** und **2EL Pastawasser** mit einem Stabmixer cremig pürieren. Mit Salz, Pfeffer und **Zitronensaft** abschmecken und mit dem **Fleisch** vermengen.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf [marleyspoon.de](https://marleyspoon.de) an. [!\[\]\(6059a5aa8b4ca7bb793408023d6c6e42\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d293b9aef7d8767760396289fbc64e8a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(17b8ec23ac3db44f57c5269d03d8ed28\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(894ebf17641fbcfb1e2f206cb412a794\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c8c5760f99815eebc8f2c3353b7a1ef3\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(66832f1915f4d121c8c421d23456ed2f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ea607448c96b59f4cbd59fb69f64cee9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cecf7c2cbfa60d47c6023ae7485a661f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b3eed1d6cc6701a3796808c3ceaa7806\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1ae07b94e692721e1082a34c07e32c0a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(af9f333e27cca7646a96e7df1dc3a975\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a1f2693529de51d0b2f3189e455ba564\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a8cd3bb769699ce8fa0052069f15e301\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f0ecb31f4a9a8e609650e80efd4efbcb\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fea203277be7523f05a9644f92c290b6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(cae6c5a2e7953fb43c1ba8e6ee3e5a29\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d6f4425b0a12aac2e80be479dbc80cbb\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5a8d1502aa550fb4b585884de0f66748\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(140f0287fead7cc8eb8e30e498f34062\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(deaed01a505882fcd6011b0d124ead1a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eaadb6aa6c90693258d52dba3c785973\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(acf1e917c21a01e4e47e60c049c2d5ca\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a245076a518f03328969db7552f11e93\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eb617819d82401338a69075a647d0e05\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f78c187c91a978b5912f53d3ee05a5d9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bb1627b1d14d7f0be17deeb137118827\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(de13f8e04ef32f0269cb15ae95147d48\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(039df43f419f207c2f6cda076cfbb30f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b73f10c5d37c17d2f14173c49c5e4922\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(df1f055ef017a79bbf6615f4da864c10\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0453f38d6067769c4430d7501c78675b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2d5bf929dfd380e34aba1d9c89ff3356\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bd2e6172cc4bac21e4165a70a608fba5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e5c786603be027818f8801273e5dfc03\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c5b49337df9863675c29c7e7565772a5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(053c498f52f78516907e12be43be1b0f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(87b7e24e7bf6d23db44025217c07b645\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e87f18db13ac0cefc08c36881b0c5931\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0d7a16a143c03e91c4406184067d205a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a278fdb3854cae96bd9540c217ff25b7\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b0e83a1f420949a03599d5142a98564a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ecd94ae72166d661cf16c045b190600a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8fe7ad6ccf815dbee86fe85a32dc9267\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(588e7590378b7e8b8e254276d762a631\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1242512a918679cc0afb15b998f277aa\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5c6a395ae2667208314c3e8f1e9600f9\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7fadf848f9313d8a8e0fda7b5e8d4ccc\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(942272a1dd6eae2e55b96351c91e3af6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2a45beb01670fd15bd639affd6f7d73f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e60f489ae2d80109215d7bcd1ab8f976\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3f6cb6100c74047e6291a7d28405629d\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(addaed8e2ef10f5b171eb9344932655b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eba6fdac5031a58d65beb90b1e3d8a91\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fd2b6b1d8a1f41663e17a575e0d7799f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6d62707d2b53145140802f82fce710e8\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(420c7594ab36dd3fe1510f86ff7c54bb\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ead2787d49eec8c690d91fbdfada4573\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(673b3b7e1db7e7a36f8746c241987968\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bc29ff99a93ce33ca9cc500bdbf4a8e6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1d7d0607127ccb2afd29b766e1aa5088\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(dff56d3e139ed2bf465832d4acded91f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f5d54c11a588977a3e31df95b25efe47\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5f15ecf352fab13a7285d58e359919e6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2ffbc925661fd509f904df36e490a467\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(431f57b247d7975538b099018a9afd0a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(785c6cc9cf2e9e40785264402ffbadb7\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b1968587a25e34c2686b7d3e6aaf3308\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5d4e196e2caa78f3b59a640fd9635b8f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(83e10d60abb827d92b90809f96e8909c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e0d745d966bec752fbd12d6f5ee593f1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2e809b724e936958247022c30a9b2b44\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8a539462245abbc4dc9ed71dee743aa5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(223365825fbe231ef41f308663829f9d\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c99bedfd030e4dd29085e6a8eb6bcbe1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a5a85766e86b69a16b6637e114f34eea\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(37e0e4a1617fcc678d10cc2a1c4c9a6f\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(43abf97532e3cef667ab259281749f84\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2f807907782e89ef88c051d84ef8bac5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b85bae31230e261305fc722ca8121bd1\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(32503deb54f113e2fa15770ae89aa8e4\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3d868495ebfe90756fff80b193acb769\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9131f8f066b4e2cf5b20e0fce18db6ba\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f2be41c6d859f5cc55242445262b4e71\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0bbd9b79881f5620375c3ec95383fe9d\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a7a8b8d429c3fbc9d341fa78b2d42efe\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(95d7268958632934b8efe8f9b144e725\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bcfbae1748edee5318135982a065724a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8a90d79caa1ff8a0d014ea716828d94a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e733216e2769498551d4947ad8b85da6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ad2ef88860f2416cfd481156cdf050b4\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8183062f8a3d39b9e41cf7f32eba21a2\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(719ff859e2800ff6fac9dea2472540ae\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8a781b5549e3c02ed92ed676922e1c6a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6a1314c1aca584f594305032d2be196b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(85c8dc72c48f4759e37b1d62f348ed4b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(705466711e3d6cbf385df163cfbcea9a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4f35c1d9c6bc0cc84928cadd3da7ff85\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4740fb908c5d984414433ec755a55ef3\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c450edae95c4452085fc39b5b109cda5\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(07775492dd0274b70524d93be9adccfa\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(36195f25e0c34b9a1b560e739f391d81\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3d600f77dd12c4c194ec4398c7112b19\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fb417b29b9cdfa4735ef6436335178a6\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(64cb2258f0dba8149cf92afe4f442dac\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ecfe231d66db05fc8a4fdca98aeaf0e8\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3d09dd048952d147db1166f100abd39c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(896067063a3031bb23b300cd93b7df2d\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8cfc694f8b446387402575f1e1952b27\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7bac47488f7ede52e1a04b79f3345c7c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ce36c53d544e14681fdef60df25e2961\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4994cf8d4c4ce12ed2035f4d91b06067\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bc36a8570b34892910018e602f8c6a8b\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(82ca64f7a8801bf1320320dfecc85e4c\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f7eb06ae9f107f8403ea3a8d8a3e0adb\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(92adfbbd63bd26d528901fa5bd121842\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0349ad8c24cc2e86e9bc6f360e77853a\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3e86872f385183e5d53f83d8e8648e69\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f0a3b0c2202715233ece293316eeb615\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ad413c06e32f49e3a7f114a53e860239\_img.jpg\)](#) [!\[\]\(18ca23f6abba24d0ebf261a5a1e0a351\_img.jpg\)</](#)



In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. Ca. **200ml Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen, abtropfen lassen und zurück in den Topf geben.



Die **übrigen Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und grob schneiden. Die **restlichen Mandeln** grob hacken. Den **restlichen Feta** mit den Fingern oder einer Gabel zerkrümeln und mit der **Zitronenschale**, dem **Basilikum**, den **Mandeln** und 1EL Olivenöl vermengen.



Das **Fleisch** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze auf jeder Seite 3-5Min. goldbraun anbraten. Die Pfanne vom Herd nehmen.



Das **Fleisch** und das **Pesto** zu der **Pasta** in den Topf geben und alles gut vermischen. Ggf. **100-125ml Pastawasser** unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Pasta** und das **Fleisch** auf tiefe Teller verteilen, mit dem **Feta-Topping** garnieren und mit den **Zitronenspalten** servieren.