



## Süßkartoffel-Pastinaken-Rösti mit Käse

dazu Rahmchampignons, Salat und Chutney



20-30min



2 Personen

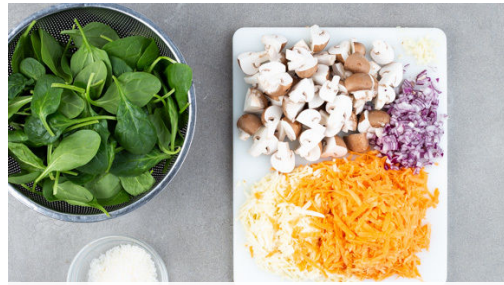
Die leckeren Rösti aus Süßkartoffel, Pastinake und Käse werden nach dem Anbraten ganz unkompliziert im Ofen gebacken. In der Zwischenzeit kannst du entspannt das Chutney aus getrockneten Aprikosen, das cremige Rahmgemüse mit Champignons und Spinat sowie den Salat mit Pinienkernen zubereiten. Ein vegetarisches Mahl vom Feinsten!

- 1 Süßkartoffel
- 1 Pastinake
- 1 Packung Champignons
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung Babyspinat
- 1 Stückchen Hartkäse <sup>3,7</sup>
- 1 Päckchen Pinienkerne
- 1 Päckchen „Sieglindes Erdäpfelgewürz“
- 1 Packung getrocknete Aprikosen <sup>12</sup>
- 1 Päckchen Chiliflocken
- 1 Becher Crème fraîche <sup>7</sup>

- 1 Ei <sup>3</sup>
- 4EL Weizenmehl <sup>1</sup>
- Salz, Pfeffer + Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroße Pfanne
- kleiner Topf
- Sparschäler
- Messbecher + Küchenreibe

Energie 800kcal, Fett 46.7g,  
Kohlenhydrate 66.4g, Eiweiß 24.2g



Den Backofen auf 190°C Umluft (210°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Süßkartoffel** und die **Pastinake** schälen, mit einer Küchenreibe grob raspeln und in einem Küchentuch möglichst trocken pressen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Die **Zwiebel** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Den **Spinat** ggf. verlesen. Den **Käse** fein reiben.



Die **Aprikosen** fein hacken, dann mit der **1/2 der Zwiebeln**, dem **Knoblauch** und den **Chiliflocken nach Geschmack** in einem kleinen Topf mit 1TL Olivenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. glasig anbraten. Mit 1TL Zucker bestreuen, mit 1-2TL Essig und 100ml Wasser ablöschen und das **Chutney** 10Min. sanft einkochen lassen, dabei öfter umrühren.



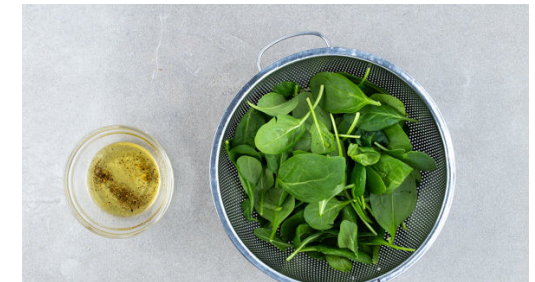
Die **Pinienkerne** in einer mittelgroßen Pfanne ohne Fett ca. 2Min. anrösten. Die **Süßkartoffel-Pastinaken-Raspel** mit dem **Käse**, 1 Ei, 3EL Mehl, ca. **2/3 der Gewürzmischung** sowie je 1/4TL Salz und Pfeffer verkneten. Die **Röstmasse** in **4 gleich große Portionen** teilen und diese in der Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seiten 3-4Min. knusprig anbraten.



Die **Pilze** und die **restlichen Zwiebeln** in derselben Pfanne mit 1TL Olivenöl bei starker Hitze 3Min. scharf anbraten. Die Hitze reduzieren und 1EL Mehl unterrühren, dann mit 80-100ml Wasser ablöschen. Die **1/2 des Spinats** und die **Crème fraîche** dazugeben und rühren, bis der **Spinat** zusammengefallen ist. Mit Salz und Pfeffer würzen und bis zum Anrichten sanft köcheln lassen.



Die **Rösti** auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und 12-15Min. im Ofen backen. Nach der Hälfte der Zeit wenden.



Je 1 EL Olivenöl, Essig und Wasser mit Salz, Pfeffer und Zucker zu einem **Dressing** verrühren und mit dem **restlichen Spinat** vermengen. Die **Rösti** mit dem **Rahmgemüse** und dem **Salat** anrichten, mit den **Pinienkernen** garnieren und mit dem **Aprikosenchutney** servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf [marleyspoon.de](https://marleyspoon.de) an.    **#marleyspooning**