



Überbackene Tortelli

mit Champignons und Spinat



ca. 20min



2 Portionen

Bei diesem potenziellen neuen Lieblingsgericht wird es einem warm im Bauch, ums Herz und in der Seele. Und ratzfatz im Ofen gemacht ist er auch noch, der leckere Pasta-Auflauf mit Champignons und zartem Spinat in feiner Creme, der seine offensichtlichen Vorzüge unter einem knusprigen Topping aus Semmelbröseln und geriebenem Käse versteckt. Umso erfreulicher ist er dann, der erste Bissen! Und der zweite, und der dritte ...

- 250g Ricotta-Spinat-Tortelli ^{1,2,3}
- 1 Knoblauchzehe
- 200g geschnittene Champignons
- 1 Stückchen Hartkäse ^{1,3}
- 200g Babyspinat (ungewaschen)
- 50g Bio-Semmelbrösel ²
- 1 Becher Crème fraîche ³

- Salz und Pfeffer
- Essig

- Backofen mit Grillfunktion
- mittelgroßer Topf
- große, ofenfeste Pfanne
- Küchenreibe
- Knoblauchpresse
- Sieb

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 623kcal, Fett 27.9g,
Kohlenhydrate 67.8g, Eiweiß 25.8g



Den Backofen mit Grillfunktion oder Ober-/Unterhitze auf 250°C vorheizen. In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Den **Knoblauch** schälen und durch eine **Knoblauchpresse** drücken oder sehr fein würfeln.



Die **½ der Semmelbrösel** mit dem **Käse** und 1 Prise Salz vermengen.



Die **Pilze** in einer großen, ofenfesten Pfanne ohne Zugabe von Fett bei starker Hitze ca. 5Min. anbraten, dabei nicht zu häufig rühren. Inzwischen den **Käse** fein reiben.



Die **Pasta**, den **Spinat**, den **Knoblauch** und die **Crème fraîche** zu den **Pilzen** geben, alles gut vermengen und mit je 1 Prise Salz und Pfeffer sowie 1 EL Essig würzen. Nach Bedarf etwas **Pastawasser** untermengen.



Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in ca. 4Min. bissfest kochen. Den Topf vom Herd nehmen und den **Spinat** unterrühren und zusammenfallen lassen. Mit einer Tasse etwas **Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** und den **Spinat** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



Die **Käse-Brösel-Mischung** gleichmäßig auf der **Pasta** verteilen und die **Tortelli** im Ofen in 3-5Min. goldbraun überbacken. Auf Teller verteilen und servieren.