



Blätterteig-Pilz-Strudel mit Brie

dazu Walnuss-Spinat-Salat



30-40min



2 Personen

Knusprig-zarter Blätterteig mit einer feinen Füllung aus cremigem Brie, frischen Champignons und Spinat, dazu ein köstlich-winterlicher Walnuss-Spinat-Salat - hach, das ist beste vegetarische Küche, mit der es sich aushalten lässt! Lasst es euch schmecken!

Was du von uns bekommst

- 1 Packung Champignons
- 5g frischer Rosmarin
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Päckchen Sojasauce ^{1,6}
- 1 Packung Babyspinat
- 1 Packung Brie ⁷
- 1 Packung Blätterteig ¹
- 1 Päckchen Sesam ¹¹
- 1 rote Zwiebel
- 1 Packung Walnusskerne ¹⁵

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ¹⁷

Küchenutensilien

- Backofen und Backblech
- große Pfanne
- kleine Pfanne
- Wasserkocher
- Küchenpinsel
- Sieb

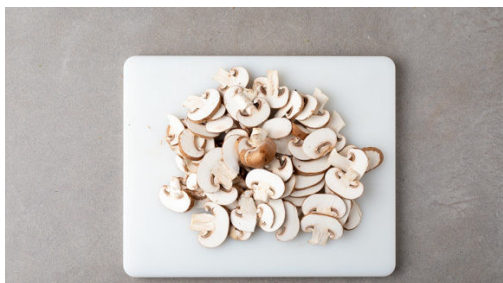
Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (6), Milch (7), Sesamsamen (11), Nüsse (15), Sulphite (17). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

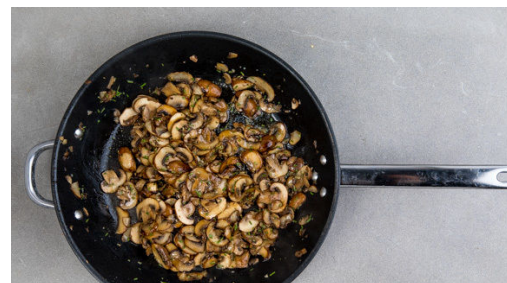
Nährwertangaben pro Portion

Energie 955kcal, Fett 66.7g, Kohlenhydrate 52.3g, Eiweiß 32.4g



1. Pilze schneiden

Den Backofen auf 200°C Umluft (220°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. In einem Wasserkocher 1L Wasser zum Kochen bringen. Die **Pilze** ggf. mit etwas Küchenkrepp säubern und in dünne Scheiben schneiden. In einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 4-5Min. goldbraun anbraten.



2. Pilze würzen

Die **Rosmarinnadeln** abzupfen und fein schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Den **Rosmarin** und den **Knoblauch** zu den **Pilzen** in die Pfanne geben und mit der **Sojasauce** ablöschen. Noch 2-3Min. weiterbraten, dann die Pfanne vom Herd nehmen.



3. Spinat vorbereiten

2/3 des Spinats in ein Sieb geben und mit dem kochenden Wasser übergießen. Sofort mit kaltem Wasser abspülen und so viel Flüssigkeit wie möglich auspressen. Den Rand des **Bries** dünn abschneiden und den **Brie** in feine Scheiben schneiden. Den **Blätterteig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und längs halbieren.



4. Strudel füllen

Den **Spinat** auf **1 Teigstreifen** verteilen, dabei ca. 1cm Rand frei lassen. Den **Spinat** mit den **Pilzen** und dem **Brie** belegen. Den **Teigrand** mit Wasser bepinseln und die **Füllung** mit dem **zweiten Teigstreifen** bedecken. Den **Rand** schließen, dazu **je 1 Teigfalte über die nächste** legen. Den **Strudel** mit dem **Sesam** bestreuen und ca. 20Min. im Ofen goldbraun backen.



5. Zwiebeln karamellisieren

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. In der Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 8-10Min. anbraten. 2EL Balsamicoessig, 1EL Wasser sowie Salz und Pfeffer dazugeben und verköcheln lassen.



6. Salat zubereiten

Die **Walnüsse** grob hacken und in einer kleinen Pfanne bei mittlerer Hitze ohne Zugabe von Fett 2-3Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, die **Nüsse** können schnell verbrennen. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen. Den **restlichen Spinat** grob hacken und mit den **Walnüssen** und den **Zwiebeln** vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und den **Strudel** mit dem **Salat** servieren.