



Linsen-Strozzapreti mit Pekannüssen

in veganer Paprika-Cashew-Sauce mit Spinat



ca. 25min



3-4 Personen

Du hast gefühlt schon jedes Pastarezept auf der Welt ausprobiert und findest keine Inspiration mehr? Dann haben wir was für dich: Karamellierte Pekannüsse thronen auf frischem Spinat und würzig-rauchigem Cashewpesto, ein Hauch von Schärfe liegt in der Luft ... Ach so, Pasta aus roten Linsen ist hier auch dabei. Klingt überzeugend? Na dann, nicht lange überlegen, ran an den Topf, es lohnt sich!

- 500g Bio-Linsen-Strozzapreti
- 100g Cashewkerne ¹
- 2 Paprika
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Peperoni
- 1 Pck. geräuchertes Paprikapulver
- 50g Pekannusskerne ¹
- 1 Pck. Hefeflocken
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 400g Babyspinat

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

- großer Topf
- große Pfanne
- kleine Pfanne
- Wasserkocher
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Backpapier
- Sieb

Energie 799kcal, Fett 26.6g,
Kohlenhydrate 88.4g, Eiweiß 45.1g



In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. In einem Wasserkocher 250ml Wasser aufkochen (je nach Mindestmenge ggf. mehr Wasser aufkochen). Die **Cashews** in einem hohen Püriergefäß mit 250ml kochendem Wasser übergießen. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in grobe Stücke schneiden. Den **Knoblauch** schälen und grob würfeln.



Die **Peperoni** fein würfeln und mit 2EL Zucker, $\frac{1}{2}$ TL **Paprikapulver** und 1 kräftigen Prise Salz vermengen, in einer kleinen Pfanne bei mittlerer Hitze erwärmen und zu einem goldenen **Karamell** schmelzen lassen. Die **Pekannüsse** schnell unterrühren und anschließend auf einem Stück Backpapier verteilen und abkühlen lassen.



Die **Paprika** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 Prise Salz bei starker Hitze ca. 4Min. anbraten. Den **Knoblauch** dazugeben und ca. 1Min. mitgaren. Die **Paprika** und den **Knoblauch** aus der Pfanne nehmen, zu den **Cashews** geben und beiseitestellen. Die Pfanne nicht auswaschen.



Die **Cashews** und die **Paprika** mit 1 EL Essig, den **Hefeflocken**, der **½ des Brühgewürzes** **oder mehr nach Geschmack**, **½ TL Paprikapulver** und 1 Prise Pfeffer mit einem Stabmixer cremig pürieren. Mit Salz abschmecken.



Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 6-8Min. bissfest kochen. Mit einer Tasse etwas **Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



Die **Cashewcreme** und den **Spinat** in der großen Pfanne bei mittlerer Hitze 2-3Min. erwärmen, bis die **Creme** leicht eingedickt und der **Spinat** zusammengefallen ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, dann die **Pasta** untermengen, ggf. etwas **Pastawasser** zugeben. Die **Pasta** mit den karamellisierten **Nüssen** garnieren und servieren.