



## Kürbiscremesuppe mit Chorizo

dazu knuspriges Baguette mit Feta



30-40min



2 Personen

Klar, bei so vielen köstlichen Rezepten fällt die Auswahl schwer. Dieses Süppchen solltest du dir aber nicht entgehen lassen, wenn dir der Sinn nach einer wärmenden und sämigen Gemüsebrühe mit einem herzhaften Topping aus knusprig gebratenen Chorizowürfeln und Kürbiskernen steht. Das Baguette mit Fetacreme wollen wir hier auch nicht verschweigen, damit dippt es sich ganz hervorragend in die heiße Suppe. Überzeugt?

- 1 kleiner Bio-Hokkaidokürbis
- 1 Karotte
- 1 Paprika
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 100g Chorizo, gewürfelt <sup>3</sup>
- 10g Petersilie & Thymian
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 1 Baguettebrötchen <sup>2</sup>
- 50g Feta <sup>3</sup>
- 25g Kürbiskerne
- 1 Pck. Balsamicocreme <sup>4</sup>

- 1EL Mayonnaise <sup>1</sup>
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- kleine Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher

Energie 851kcal, Fett 48.1g,  
Kohlenhydrate 70.5g, Eiweiß 29.2g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Den **Kürbis** halbieren, die Kerne mit einem Löffel herausschaben und den **Kürbis** in 3–4cm große Stücke schneiden. Die **Karotte** ggf. schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die **Paprika** vierteln und entkernen. Die **Zwiebel** schälen und vierteln. Den **Knoblauch** schälen.



Währenddessen das **Baguette** in Scheiben schneiden und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben, mit 1EL Olivenöl beträufeln und mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen. Im Ofen in 7-8Min. knusprig backen. Den **Feta** in einem hohen Gefäß mit 1EL Mayonnaise, 1-2TL Wasser und 1 kräftigen Prise Pfeffer mit einem Stabmixer zu einer glatten **Creme** pürieren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Chorizo** in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. anbraten, bis die **Chorizo** knusprig wird und das **Fett** austritt. Die **Chorizo** (am besten mit einem Schaumlöffel) aus dem Topf nehmen, dabei möglichst viel **Fett** im Topf belassen.



Die **Kürbiskerne** in einer kleinen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 2-4Min. anrösten, bis sie knistern und goldbraun sind. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen. Die **Petersilie samt Stängeln** grob hacken.



Sämtliches **Gemüse aus Schritt 1** in den Topf geben und in dem **Chorizofett** bei mittlerer Hitze 2-3Min. anbraten. 600ml Wasser angießen, das **Brühgewürz** und die **Thymianzweige** einrühren und die **Brühe** aufkochen lassen, dann abgedeckt 16-18Min. köcheln, bis der **Kürbis** weich ist.



Wenn der **Kürbis** weich ist, die **Thymianzweige** aus dem Topf entfernen. Die **Suppe** mit einem Stabmixer glatt pürieren und mit 1 EL Essig sowie Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Baguettescheiben** mit der **Fetacreme** bestreichen. Die **Suppe** mit der **Chorizo**, der **Balsamicocreme**, den **Kürbiskernen** und der **Petersilie** garnieren und mit dem **Feta-Baguette** servieren.