



Geschmolzener Camembert auf Spätzle

mit Dattel-Zwiebel-Marmelade und Lauch



ca. 25min



2 Personen

Spätzle, sonst als deftige Beilage für rustikale Hauptspeisen bekannt, bekommen heute ein traumhaftes Makeover: Mit einem Krönchen aus schmelzendem Camembert verwandeln sie sich in eine bezaubernde Märchenprinzessin. Die glänzenden Juwelen aus karamellisierten Datteln funkeln so attraktiv, dass jeder ihrem Charme erliegt. So ziehen wir eiligst zu Tische, um ihr zu huldigen, und wünschen einen fabelhaften Appetit!

Was du von uns bekommst

- 1 rote Zwiebel
- 1 Stange Lauch
- 25g getrocknete Datteln
- 1 Camembert ³
- 1 Pck. Kreuzkümmel
- 400g frische Spätzle ^{1,2}
- 200g Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- 1EL Butter ³
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁴

Küchenutensilien

- kleiner Topf
- kleine Pfanne mit Deckel
- große Pfanne oder Wok
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Schwefeldioxid und Sulphite (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 840kcal, Fett 43.8g, Kohlenhydrate 77.2g, Eiweiß 29.8g



1. Gemüse schneiden

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Den **Lauch** längs halbieren, dann quer in ca. 3cm große Stücke schneiden.



2. Marmelade zubereiten

Die **Zwiebeln**, die **Datteln**, 50ml Wasser, 2EL Balsamicoessig und 1TL Zucker in einem kleinen Topf bei mittlerer bis starker Hitze 5-6Min. köcheln lassen, bis die Mischung eine marmeladenartige Konsistenz hat. Vom Herd nehmen und beiseitestellen.



3. Käse braten

Den **Käse** in einer kleinen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer bis niedriger Hitze 10-15Min. abgedeckt braten, dabei regelmäßig wenden und darauf achten, dass die Unterseite stets mit Öl bedeckt ist. Vom Herd nehmen und abgedeckt beiseitestellen.



4. Lauch braten

Inzwischen den **Lauch** in einer großen Pfanne oder einem Wok mit 1EL Butter, der **1/2 des Kreuzkümmels** sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer bei mittlerer bis starker Hitze ca. 5Min. braten, bis der **Lauch** weich wird. Gelegentlich umrühren.



5. Spätzle mitbraten

1EL Olivenöl zum **Lauch** geben, dann die **Spätzle** hinzufügen und 6-8Min. mitbraten, bis die **Spätzle** zu bräunen beginnen.



6. Spinat unterheben

Den **Spinat** unterheben und zusammenfallen lassen, die Pfanne vom Herd nehmen. Die **Spätzle** mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit dem **Gemüse** auf Teller verteilen. Den **Käse** halbieren und auf den **Spätzle** anrichten. Mit der **Dattel-Zwiebel-Marmelade** beträufeln. Den **Käse** auf dem eigenen Teller vor dem Essen in mundgerechte Stücke schneiden und mit den **Spätzle** vermengen.