



Englischer Bio-Hähnchenpie

mit Champignons und Lauch



30-40min



2 Personen

Ein einfaches Rezept, das trotzdem beeindruckt! Die Mischung aus würzigem Bio-Hähnchenfilet, frischem Lauch und saftigen Champignons kommt mit Crème fraîche erst in die Pfanne, dann in die Auflaufform. Blätterteig drüber und ab in den Ofen - fertig! Schnell, saftig, lecker.

Was du von uns bekommst

- 1 Pck. Bio-Hähnchenbrustwürfel
- 1 Pck. Cajun-Gewürzmischung
- 1 Stange Lauch
- 250g braune Champignons
- 1 Becher Crème fraîche ²
- 1 Pck. Hühnerbrühgewürz
- 1 Pck. Blätterteig ¹

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- große Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1112kcal, Fett 72.0g, Kohlenhydrate 69.2g, Eiweiß 47.0g



1. Fleisch würzen

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Das **Fleisch** trocken tupfen und mit 1 EL Olivenöl und der **½ der Gewürzmischung oder mehr** vermengen.



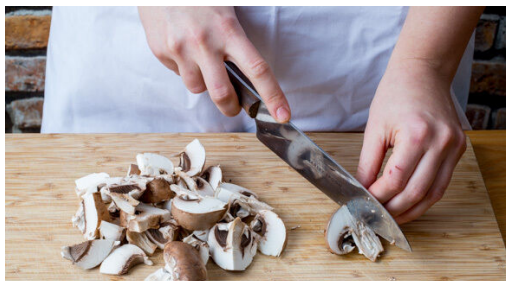
2. Lauch schneiden

Den **Lauch** längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden.



3. Fleisch braten

Das **Fleisch** in einer großen Pfanne bei starker Hitze 2-3Min. scharf anbraten. Ggf. etwas Olivenöl in die Pfanne geben. Das **Fleisch** aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Die Pfanne aufbewahren.



4. Pilze schneiden

Die **Pilze** ggf. säubern und je nach Größe vierteln oder achteln.



5. Gemüse braten

Die **Pilze** in der Pfanne mit 1 EL Olivenöl bei starker Hitze 2-3Min. anbraten. Den **Lauch** und das **Fleisch** untermengen. Die **Crème fraîche** und die **½ des Brühgewürzes oder nach Geschmack mehr** einrühren und alles 3-4Min. sanft köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Pie vorbereiten

Die **Fleisch-Gemüse-Mischung** in eine Auflaufform geben und den **Blätterteig** darüberlegen. Ggf. überstehenden **Teig** abschneiden, nach Geschmack Dekorationselemente daraus formen und auf der **Teigdecke** verteilen. **Tipp:** Wer mag, kann 1 Ei verquirlen und auf der **Teigdecke** verstreichen. Den **Hähnchenpie** im Ofen 20-25Min. backen, bis der **Teig** goldbraun und knusprig ist.