



RS Üppige Schweinefleisch-Carnitas mit Chipot

mit Tomatensalsa, Gurkensalat & Avocado



ca. 1,5h



3-4 Personen

„Carnitas“ bedeutet so viel wie „kleines Fleisch“ und beschreibt in der mexikanischen Küche ein Gericht aus Schweinefleisch, das mit auserlesenen Gewürzen langsam im Topf geschmort wird. Das Resultat? Zartes Fleisch, das herrlich aromatisch duftet und sich leicht in kleine Stücke zupfen lässt. Du servierst es auf warmen Minitortillas mit einer frischen Salsa und Avocado sowie einem knackigen Gurkensalat. Ein Genuss!

- 2 Zwiebeln
- 3 Knoblauchzehen
- 3 unbehandelte Limetten
- 2 unbehandelte Orangen
- 1 Päckchen
Gemüsebrühgewürz
- 4 Schweinenackensteaks
- 1 Päckchen getrockneter
Oregano
- 2 Päckchen Kreuzkümmel-
Koriander-Gewürzmischung
- 1 Päckchen Chipotle-
Chiliflocken
- 500g Kirschtomaten
- 20g Koriander
- 2 große Gurken
- 2 Avocados
- 16 Minitortillas mit Mais ²

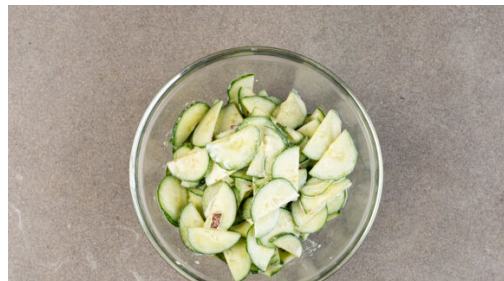
- 4EL Mayonnaise ¹
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

- mittelgroßer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher
- Zitruspresse
- Sieb

Energie 998kcal, Fett 49.4g,
Kohlenhydrate 100.6g, Eiweiß 42.9g



Die **Zwiebeln** schälen und halbieren, dann **eine Zwiebel** in ca. 2cm breite Spalten schneiden, die **andere Zwiebel** fein würfeln. Den **Knoblauch** schälen. Die **Limetten** und die **Orangen** halbieren und separat auspressen. Das **Brühgewürz** in 400ml heißem Wasser auflösen. Das **Fleisch** trocken tupfen und jeweils vierteln, dann mit je 1TL Salz und Pfeffer würzen.



Die **Gurken** längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die **eingeweichten Chiliflocken** in ein feinmaschiges Sieb abgießen und mit **2-3EL Limettensaft**, 4EL Mayonnaise und je ½TL Salz und Pfeffer zu einem **Dressing** verrühren. Die **Gurken** mit dem **Dressing** vermengen und beiseitestellen.



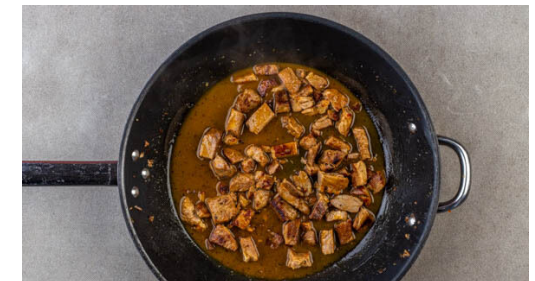
Die **Zwiebelspalten**, den **Knoblauch**, den **Oregano** und **2TL Gewürzmischung** in einem großen Topf mit 2EL Pflanzenöl bei starker Hitze ca. 2Min. anbraten. Das **Fleisch** mit dem **Orangensaft**, der **½ der Chiliflocken**, **400ml Brühe** und 3EL Essig dazugeben, abgedeckt zum Kochen bringen und bei niedriger bis mittlerer Hitze 50-60Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich wenden.



Das **Fleisch** aus dem Topf nehmen und in kleine Stücke zupfen oder schneiden. Den **Kochsud** durch ein Sieb gießen, die Flüssigkeit auffangen und in demselben Topf bei mittlerer Hitze 3-4Min. köcheln lassen, bis die **Sauce** leicht eingedickt ist. Inzwischen die **Avocados** halbieren und den Kern entfernen. Das **Fruchtfleisch** aus der Schale lösen und in dünne Scheiben schneiden.



1TL Chiliflocken mit 6EL heißem Wasser verrühren und beiseitestellen. Die **Kirschtomaten** vierteln. Den **Koriander samt Stängeln** grob schneiden und mit den **Tomaten**, den **Zwiebelwürfeln**, **3EL Limettensaft** und je ½TL Salz und Pfeffer zu einer **Salsa** vermengen.



Die **Tortillas** nacheinander in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 15Sek. erwärmen. Das **Fleisch** in die Pfanne geben und mit 2EL Pflanzenöl bei starker Hitze 2-3Min. scharf anbraten. Die **Sauce** dazugeben und die Pfanne vom Herd nehmen. Das **Fleisch** auf den **Tortillas** anrichten und mit der **Salsa** und **Avocado** garnieren. Mit dem **Gurkensalat** servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(3342c215b2a8b663596a81468d5dc314_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5e22d44aef1f9548ca8274cbfb388e9d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b011182daf5a0527ed818f91dc4cf8f7_img.jpg\)](#) **#marleyspooning**