



Veganes Hähnchen mit Erdnussauce

auf Pommes mit Romanasalat und Gurke



30-40min



3-4 Personen

Was hier nach einem köstlich-appetitlichen Chaos aussieht, ist tatsächlich eine wohlüberlegte Komposition. Mit knusprig gebackenen Pommes, würzigen veganen Hähnchenschnitzeln von Heura, einer cremigen Erdnussauce und frischem Salat und Gurke ist das Soulfood, wie es alle lieben und zum Tellerabschlecken gut! Als feines Extra streust du noch ganz nach Belieben kleine Zwiebelwürfel obendrauf. Guten Appetit!

- 1kg festkochende Kartoffeln
- 2 Pck. vegane Hähnchenschnitzel ²
- 2 Pck. Cajun-Gewürzmischung
- 2 Pck. Erdnussbutter ¹
- 50ml Ketjap Manis ²
- 1 Zwiebel
- 2 Pck. Romanasalat
- 1 große Gurke

- 4EL vegane Mayonnaise
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf
- große Pfanne
- Messbecher

Erdnüsse (1), Sojabohnen (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 717kcal, Fett 37.2g,
Kohlenhydrate 60.0g, Eiweiß 27.1g



Den Backofen auf 250°C (230°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in pommesartige Stifte schneiden, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 2EL Olivenöl, ½TL Salz und 1 kräftigen Prise Pfeffer vermengen und 25-30Min. im Ofen backen, bis die **Pommes** knusprig und leicht gebräunt sind. Nach der Hälfte der Zeit wenden.



Die **Erdnussbutter** in einem kleinen Topf mit 100ml Wasser verrühren und bei mittlerer Hitze zum Kochen bringen. Das **Ketjap Manis** unterrühren und 1-2Min. köcheln lassen, bis die **Sauce** leicht eindickt. Vom Herd nehmen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



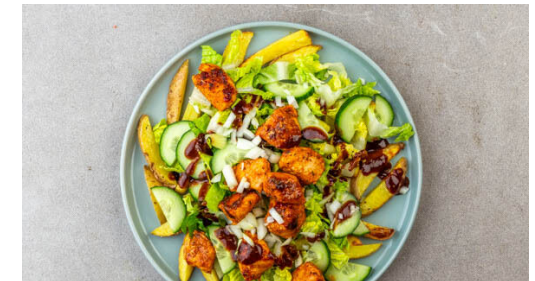
Die **veganen Hähnchenschnitzel** mit der **Gewürzmischung** vermengen.



Die **Zwiebel** schälen, halbieren und sehr fein würfeln. Das Strunkende dünn abschneiden und den **Salat** quer in feine Streifen schneiden. Die **Gurke** längs halbieren und in dünne Streifen schneiden.



Die **veganen Hähnchenschnitzel** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze in 5-6Min. rundum goldbraun anbraten.



Den **Salat**, die **Gurken** und die **veganen Hähnchenschnitzel** auf den **Pommes** anrichten. Mit der **Erdnussauce**, den **Zwiebeln** und je 1EL Mayonnaise garnieren und servieren.