



Knuspriger Bacon auf buntem Herbstsalat

mit Grünkohl, Süßkartoffel und Sellerie



20-30min



2 Personen

Mmmmh, dieser Salat mit Grünkohl zieht nicht nur optisch, sondern auch geschmacklich alle Register! Im Ofen darf der Bacon nämlich auf Süßkartoffeln und Sellerie schmurgeln. Der Clou dabei: Das Baconfett gibt dadurch sein rauchiges Aroma an das Gemüse ab. Frische Äpfel sorgen für den saftigen Biss und als Krönung umhüllt ein fruchtiges Cranberydressing das essbare Kunstwerk. Oliven und Walnüsse darüber gestreut - perfekt!

- 25g getrocknete Cranberrys
- 1 Schalotte
- 1 Süßkartoffel
- 1 Stück Knollensellerie ¹
- 25g Walnusskerne ³
- 1 Packung schwarze Oliven
- 1 Packung Baconscheiben
- 1 Bund Grünkohl
- 1 grüner Apfel

- 1TL Senf²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sparschäler
- Messbecher

Sellerie (1), Senf (2), Schalenfrüchte (3).
Kann Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 651kcal, Fett 41.6g,
Kohlenhydrate 47.0g, Eiweiß 16.4g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Cranberrys** mit 50ml heißem Wasser in ein hohes Gefäß geben und beiseitestellen. Die **Schalotte** schälen und grob würfeln. Die **Süßkartoffel** und den **Sellerie** schälen und in 1-2cm große Würfel schneiden.



Die **Grünkohlblätter** vom Strunk befreien und in dünne Streifen schneiden, dann mit 1 kräftigen Prise Salz 1-2Min. kneten, bis der **Grünkohl** weich wird. Den **Grünkohl** auf einem zweiten mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 8-10Min. im Ofen backen, bis die Ränder knusprig und goldbraun sind.



Die **Süßkartoffeln**, den **Sellerie** und die **½ der Schalotte** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen, mit 1 EL Olivenöl, ½ TL Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen und ca. 5 Min. im oberen Teil des Ofens backen. Die **Walnüsse** grob hacken. Die **Oliven** grob schneiden.

Die **restlichen Schalotten**, 1TL Senf, 1EL Olivenöl, 1EL Essig sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer zu den **Cranberrys** in das hohe Gefäß geben und mit einem Stabmixer glatt pürieren.



Nach ca. 5Min. Garzeit den **Bacon** auf dem **Gemüse** verteilen und 12-15Min. mitbacken, bis das **Gemüse** gar ist. **Tipp:** Den **gebackenen Bacon** auf etwas Küchentuch abtropfen lassen, so wird er besonders knusprig.



Den **Apfel** halbieren, entkernen und in dünne Scheiben schneiden, dann mit den **Süßkartoffeln**, dem **Sellerie**, dem **Grünkohl** und dem **Dressing** vermengen. Den **Herbstsalat** mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf Teller verteilen und den **Bacon** darauf anrichten. Mit den **Walnüssen** und den **Oliven** garniert servieren.