



Flammkuchen mit Ziegenkäse und Birne

dazu Rotkohl-Karotten-Salat



ca. 25min



3-4 Personen

Es wird heiß ... flammend heiß! Du ahnst es schon: Es gibt Flammkuchen. Und die heutige Variante der Spezialität aus dem Elsass überzeugt garantiert. Die Basis allein aus Crème fraîche und Ziegenfrischkäse hat es schon in sich, aber warte, bis sich noch frischer Rosmarin, fruchtige Birne und geröstete Haselnüsse dazugesellen! Und auch der leckere Coleslaw ist nicht zu verachten. Da bleibt nur eins: Guten Hunger!

- 1 rote Zwiebel
- 5g Rosmarin
- 125g Ziegenfrischkäse ²
- 2 Becher Crème fraîche ²
- 2 Birnen
- 2 Packungen Flammkuchenteig ¹
- 2 Karotten
- 2 Stücke Rotkohl
- 50g blanchierte Haselnusskerne ³

- Salz und Pfeffer
- Honig oder Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen und 2 Backbleche
- kleine Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Küchenreibe

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 892kcal, Fett 48.8g,
Kohlenhydrate 85.0g, Eiweiß 20.8g



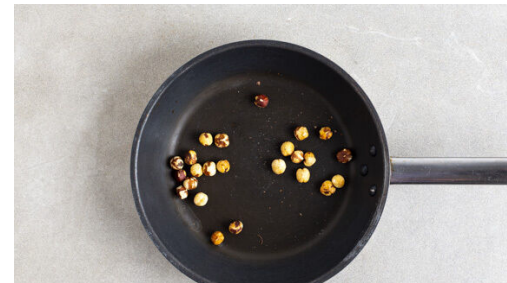
Den Backöfen auf 230°C (210°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebel** schälen und halbieren. **Eine Hälfte** in kleine Würfel schneiden, die **andere Hälfte** in feine Streifen schneiden, mit 1TL Olivenöl vermengen und beiseitestellen. Die **Rosmarinnadeln** abzupfen und fein schneiden.



Die **Karotten** ggf. schälen und grob raspeln. Den **Rotkohl** in feine Streifen schneiden. 2EL Olivenöl, 2½EL hellen Essig, 1½TL Honig oder Zucker sowie je ½TL Salz und Pfeffer verrühren und den **Rotkohl**, die **Karotten** und die **Zwiebelwürfel** untermengen. Den **Salat** ca. 1Min. kräftig durchkneten, bis der **Kohl** weicher wird, dabei am besten Küchenhandschuhe tragen.



Den **Ziegenfrischkäse** mit der **Crème fraîche** in einem hohen Gefäß mit einem Stabmixer pürieren und die **Crème** mit Salz und Pfeffer gut abschmecken. Die **Birnen** halbieren, entkernen und der Länge nach in dünne Scheiben schneiden.



Die **Haselnüsse** in einer kleinen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 1-2Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Aus der Pfanne nehmen, etwas abkühlen lassen und anschließend grob hacken.



Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backblechen ausrollen, gleichmäßig mit der **Crème** bestreichen und mit dem **Rosmarin** sowie 1 Prise Pfeffer bestreuen. Darauf die **Birnen** und die **Zwiebelstreifen** verteilen und die **Flammkuchen** in 12–15Min. im Ofen goldbraun und knusprig backen. Je nach Ofen die Position der Bleche nach der Hälfte der Zeit tauschen.



Die **Flammkuchen** nach Belieben mit den **Haselnüssen** garnieren, in Stücke schneiden und mit dem **Rotkohl-Karotten-Salat** servieren.