



Trauben-Clafoutis

mit Orangenfilets und Schlagsahne



ca. 45min



2 Personen

Heute liefern wir dir alles, was du für einen leckeren Trauben-Clafoutis brauchst: Der französische Kuchen mit dem fluffigen Teig macht sich wunderbar zu Schlagsahne und erfrischenden Orangenfilets. Nun liegt es an dir: Immer schön den Teller leer essen, dann klappt's auch mit dem Wetter dazu!

Was du von uns bekommst

- 2 Bio-Eier ¹
- 200ml Schlagsahne ³
- 1 unbehandelte Orange
- 500g Weintrauben
- 150g Weizenmehl ²
- 1 Päckchen Vanillezucker

Was du zu Hause benötigst

- ca. 3EL Butter ³
- ca. 5EL Zucker
- Salz

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- kleiner Topf
- Handrührgerät
- Küchenwaage
- Messbecher
- Schneebesen
- Küchenreibe

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

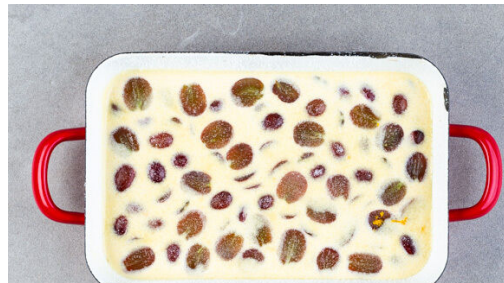
Nährwertangaben pro Portion

Energie 989kcal, Fett 53.5g, Kohlenhydrate 112.8g, Eiweiß 14.3g



1. Eier verquirlen

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Eier** und **125ml Sahne** mit einem Schneebesen verquirlen. Eine kleine Auflaufform mit etwas Butter fetten, dann mit 1EL Zucker bestreuen und die Form hin und her bewegen, sodass der Boden gleichmäßig von Zucker bedeckt ist.



4. Clafoutis backen

Den **Teig** in die Form füllen, glatt streichen, die **Weintrauben** darauf verteilen und mit 2TL Zucker bestreuen. Den **Clafoutis** im unteren Drittel des Ofens 25-30Min. backen. Der **Clafoutis** ist fertig, wenn bei der Messerprobe kein **Teig** am Messer haften bleibt.



2. Obst vorbereiten

Die **½ der Orangenschale** abreiben. Die **½ der Weintrauben** halbieren. Die **übrigen Weintrauben** werden für dieses Rezept nicht benötigt. 2EL Butter in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze schmelzen lassen, dann den Topf vom Herd nehmen.



5. Topping vorbereiten

Die **Orange** mit einem scharfen Messer so schälen, dass auch die weiße Haut entfernt wird. Das **Fruchtfleisch** in ca. 1cm dicke Spalten schneiden. Die **restliche Sahne** mit dem **restlichen Vanillezucker** in ein hohes Gefäß geben und mit einem Handrührgerät steif schlagen. Die **Schlagsahne** bis zum Servieren kalt stellen.



3. Teig vorbereiten

60g Mehl, **½TL Orangenschale**, die **½ des Vanillezuckers**, 3EL Zucker und 1 kräftige Prise Salz vermengen. Allmählich die **Eier-Sahne-Mischung**iterrühren und alles gut vermischen, dann die geschmolzene Butter einrühren.



6. Anrichten und servieren

Den **Clafoutis** in Stücke schneiden, auf Teller verteilen, mit den **Orangenfilets** und der **Schlagsahne** anrichten und servieren.