



Penne mit Spinat-Bolognese

und geriebenem Käse



20-30min



2 Personen

Hast du schon mal eine klassische Sauce bolognese mit Spinat verfeinert? Wenn nicht, können wir dir dieses Gericht wärmstens empfehlen, der Spinat macht sich in dem leckeren Klassiker aus saftigem Rinderhack und fruchtiger Tomate nämlich richtig gut! Jede Wette, dass sogar Kids nicht meckern werden.

Was du von uns bekommst

- 250g Penne ¹
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung Rinderhackfleisch
- 1 Dose Tomatenmark
- 1 Dose gehackte Tomaten
- 1 Päckchen Worcestershiresauce ^{1,4}
- 1 Stück italienischer Hartkäse ⁷
- 5g frischer Oregano
- 1 Packung Babyspinat

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

Küchenutensilien

- mittelgroßer Kochtopf
- große Pfanne
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Fisch (4), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 866kcal, Fett 23.7g, Kohlenhydrate 111.3g, Eiweiß 48.7g



1. Zwiebel schneiden

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in kleine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



2. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. Mit einer Tasse etwas **Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. Wieder in den Topf geben und warm halten.



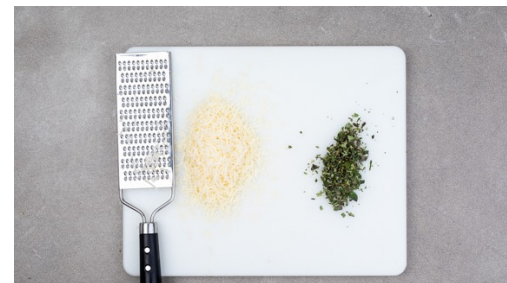
3. Hackfleisch anbraten

Inzwischen das **Hackfleisch** unter Rühren in einer großen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei starker Hitze krümelig anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.



4. Sauce kochen

Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** zum **Fleisch** geben und bei mittlerer Hitze 1-2Min. mitbraten. Das **Tomatenmark** unterrühren, mit den **gehackten Tomaten** ablöschen und die **Sauce** ca. 10Min. bei niedriger Hitze sanft köcheln lassen, dabei etwas **Pastawasser** hinzugeben, falls sie zu stark eindickt. Mit der **Worcestershiresauce** sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



5. Käse reiben

Den **Käse** fein reiben. Die **Oreganoblättchen** von den Stängeln zupfen und fein schneiden.



6. Sauce fertigstellen

Den **Oregano** in die **Sauce** rühren und mit Salz und Pfeffer sowie 1 Prise Zucker abschmecken. Kurz vor dem Servieren den **Spinat** unterheben. Die **Pasta** mit der **Sauce** anrichten und mit dem **Käse** garniert servieren.