



Würziger Rindfleischsalat

vietnamesische Art mit Kräutern und Nüssen



unter 20min



2 Personen

Die Lust auf vietnamesisches Essen ist groß, Take-out soll es aber nicht sein? Wir haben die perfekte Lösung: zart gebratene Rinderschnitzel, knackige Karotte und feine Vermicelli-Glasnudeln bilden die Basis für einen köstlichen Salat, der zum Schluss mit Erdnüssen, Kräutern und Röstzwiebeln garniert wird. Der heutige Showstopper ist jedoch das raffinierte Dressing mit Fischeis, Sojasauce sowie Limettensaft und -schale. Mmh!

- 100g Vermicelli-Glasnudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung
Rindergeschnetzeltes
- 25ml Tamari-Sojasauce ⁵
- 1 unbehandelte Limette
- 50ml Soja-Sesam-Dressing ^{2,4,5}
- 20ml Fischsauce ¹
- 1 Karotte
- 200g Eisberg-Salatmischung
- 10g Koriander & Minze
- 25g Erdnüsse, geröstet & gesalzen ³
- 1 Packung Röstzwiebeln ²

- Salz
- brauner Zucker
- Pflanzenöl

- Wok oder große Pfanne
- Wasserkocher
- Sparschäler
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb
- Küchenschere

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Die Fischsauce verleiht dem Gericht ein besonderes Aroma. Solltest du mit dieser Zutat nicht vertraut sein, verwende erst die Hälfte und würze bei Bedarf nach.

Fisch (1), Gluten (2), Erdnüsse (3),
Sesamsamen (4), Sojabohnen (5). Kann
Spuren von anderen Allergenen



1. Nudeln garen

In einem Wasserkocher ausreichend Wasser für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Die **Nudeln** mit heißem Wasser bedecken und 3-5Min. gar ziehen lassen. In ein Sieb abgießen, kalt abschrecken und abtropfen lassen. Um die Weiterverarbeitung zu erleichtern, die **Nudeln** mit einer sauberen Schere 1-2-mal durchschneiden.



4. Salat zubereiten

Die **Karotte** schälen und mit dem Sparschäler in feine Streifen schneiden. Dann mit den **Nudeln** und der **Salatmischung** unter das **Dressing** mengen.



2. Fleisch vorbereiten

Den **Knoblauch** schälen und sehr fein würfeln oder durch eine Knoblauchpresse drücken. Das **Fleisch** trocken tupfen und mit dem **Knoblauch** und der **½ der Sojasauce** vermengen.



5. Fleisch braten

Das **Fleisch** mit 1EL Pflanzenöl in einem Wok oder einer großen Pfanne bei starker Hitze in 1-2Min. gar braten und mit 1 Prise Salz würzen.



3. Dressing zubereiten

Die **Limettenschale** fein abreiben, dann die **Limette** halbieren und auspressen. Den **Limettensaft** und die **-schale** mit der **restlichen Sojasauce**, dem **Soja-Sesam-Dressing**, der **Fischsauce** (siehe Kochtipp), ½TL braunem Zucker und 1 kräftigen Prise Salz zu einem **Dressing** verrühren.



6. Kräuter schneiden

Die **Minzeblätter** von den Stängeln zupfen und grob schneiden. Den **Koriander samt Stängeln** ebenfalls grob schneiden. Das **Fleisch** auf dem **Nudelsalat** anrichten und mit den **Kräutern**, den **Erdnüssen** und den **Röstzwiebeln** garniert servieren.