



Southern Fried Chicken & Waffeln

Tennessee-Style mit pikanten Pickles



ca. 40min



2 Personen

Dieses Gericht hat seinen Ursprung in den amerikanischen Südstaaten und wird auf Vorläufer in der schottischen und westafrikanischen Küche zurückgeführt. Das schottische Brathähnchen wurde bereits in Fett gebraten, während die westafrikanische Version verschiedene Gewürze und rotes Palmöl verwendete. Heute servierst du die köstlichen Hähnchenstücke mit feinen Waffeln, einem Rucolasalat und pikanten Pickles.

- 3 Hähnchenschenkelfilets
- 300g Weizenmehl ²
- 1 Päckchen Cajun-Gewürzmischung
- 10g Schnittlauch
- 1 rote Zwiebel
- 1 Gurke
- 1 Jalapeño-Chilischote
- 1 Päckchen Backpulver
- 75g geriebener Cheddar ³
- 100g Rucola
- 2 Päckchen Ahornsirup

- 1 Ei ¹
- 250ml Milch ³
- 130ml Essig
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl

- Waffeleisen
- Backrost
- kleiner Topf
- große Pfanne
- Küchenwaage
- Messbecher
- Sieb

Wenn Kinder mitessen, die Chilischote ggf. getrennt vom übrigen Gemüse einlegen. Wer es schärfer mag, kann den Ahornsirup nach Belieben mit einer Chilisauce nach Wahl verfeinern.

Eier (1), Gluten (2), Milch (3). Kann
Spuren von anderen Allergenen



100ml Milch, 1EL hellen Essig und 1TL Salz in einem tiefen Teller vermengen. Das **Fleisch** trocken tupfen und in die **Marinade** legen, dabei mehrfach wenden. Die **Gewürzmischung mit 150g Mehl** vermengen. Den **Schnittlauch** fein schneiden.



Aus dem **Teig** unter Berücksichtigung der Bedienungsanleitung des Waffeleisens goldbraune **Waffeln** backen. **Tipp:** Wer kein Waffeleisen hat, kann den **Teig** auch für Pfannkuchen verwenden. Eine große Pfanne ca. 2cm hoch mit Pflanzenöl befüllen und bei mittlerer Hitze auf ca. 190°C erwärmen. Das Öl ist heiß genug, sobald sich kleine Bläschen bilden, wenn man einen Holzspieß hineinhält.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**



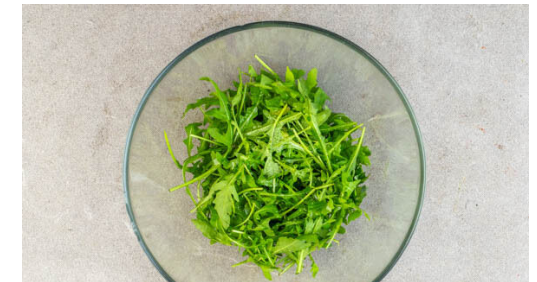
Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Gurke** und die **Chilischote** in dünne Scheiben schneiden. 100ml Wasser, 100ml Essig, 2TL Zucker und 2TL Salz in einem kleinen Topf zum Kochen bringen. Vom Herd nehmen, das **Gemüse** in den Topf geben und mit der Flüssigkeit bedecken, ggf. eine Lage Küchenkrepp darauflegen. Bis zum Servieren beiseitestellen.



Das **Fleisch** gut in dem **gewürzten Mehl** aus Schritt 1 wenden und im heißen Öl von beiden Seiten in 5-6Min. goldbraun und knusprig braten, dabei ggf. portionsweise vorgehen. Mit Salz würzen und auf einem Backrost oder Küchenkrepp abtropfen lassen. **Tipp:** Alternativ kann das **Fleisch** vor dem Backen der **Waffeln** gegart und im 100°C warmen Backofen warmgehalten werden.



Ein Waffeleisen vorheizen. In einem Messbecher 150ml Milch, 1TL hellen Essig, 2TL Pflanzenöl und 1 Ei verquirlen. In einer Schüssel das **restliche Mehl**, **1½TL Backpulver**, 1TL Zucker und 1 kräftige Prise Salz vermengen. Die **Milch-Ei-Mischung** mit der **Mehlmischung** zu einem **Teig** verrühren. Den **Käse** und die **½ des Schnittlauchs** untermengen.



Den **Rucola** mit 1 EL Pflanzenöl und 2 TL hellem Essig vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Das **eingelegte Gemüse** abgießen. Die **Waffeln** auf dem **Salat** anrichten, mit dem **Fleisch** und dem **Gemüse** belegen und mit dem **Ahornsirup** und dem **restlichen Schnittlauch** garniert servieren.

Konto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(83bbbd261710c59db0214aa27b2edc0d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d6bd620f45f20291c3c3dab29f2286e8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ac4fcea21db844807030be74b3ff0b7a_img.jpg\)](#) **#marleyspooning**