



## Vegane Vollkornpasta Carbonara-Style mit Auberginen-„Bacon“



ca. 25min



3-4 Personen

Einmal Vollkornspaghetti Kohlearbeiter-Art, bitte! Ok, die Herkunft des Namens ist umstritten: War es wirklich das Lieblingsessen hart schuftender Bergleute oder bezieht sich der Name doch auf den schwarzen Pfeffer in der Sauce? Kein Zweifel besteht hingegen daran, dass unsere vegane Variation dem Original in nichts nachsteht! Mit marinierter Aubergine als Speckersatz, Austernpilzen und Steinpilzpulver ist sie ein echter Hit!

- 2 Auberginen
- 2 Pck. geräuchertes Paprikapulver
- 400g Bio-Vollkornspaghetti <sup>1</sup>
- 1 Knoblauchzehe
- 100g Cashewkerne <sup>2</sup>
- 2 Pck. Hefeflocken
- 1 Pck. Steinpilzpulver
- 150g Violife Creamy
- 250g Austernpilze
- 200g geschnittener Lauch
- 10g Petersilie
- 1 unbehandelte Zitrone

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier
- großer Topf
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Sieb

## Allergene

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 1029kcal, Fett 49.3g,  
Kohlenhydrate 116.3g, Eiweiß 30.7g



Den Ofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. 7EL Olivenöl mit dem **Paprikapulver**, 1-2TL Salz und 1 kräftigen Prise Zucker verrühren. Die **Auberginen** längs halbieren, dann der Länge nach in 2-3mm dünne Scheiben schneiden und diese mit dem **Würzöl** bestreichen. Auf zwei mit Backpapier ausgelegten Blechen in 15-18Min. knusprig garen. Am besten für die letzten 2Min. den Grill zuschalten.



Die **Austernpilze** in dünne Streifen zupfen und mit dem **Lauch** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze ca. 5Min. anbraten. Die **Cashewsauce** unterrühren und ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen. Die Pfanne vom Herd nehmen.



In einem großen Topf ausreichend  
 gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen  
 bringen. Den **Knoblauch** schälen und  
 halbieren. Mit den **Cashews**, den  
**Hefeflocken**, dem **Steinpilzpulver**, dem  
**Violife Creamy**, 150ml Wasser, 1TL Salz und  
 ½TL Pfeffer in einem hohen Gefäß pürieren.



Die **Auberginen** aus dem Ofen nehmen und etwas abkühlen lassen. **Tipp:** Evtl. ausgetretene **Bratsäfte** in die **Pilzsauce** rühren. Die **Petersilie samt Stängeln** grob hacken. Die **Zitrone** in Spalten schneiden.



Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 8-10Min. bissfest kochen. Ca. **200ml Kochwasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



Die **Pasta** in die Pfanne geben und gut mit der **Sauce** vermengen, dabei ggf. etwas **Kochwasser** hinzugeben, bis alles gut vermischt ist. Die **Pasta** mit dem **Auberginen-„Bacon“** anrichten, mit der **Petersilie** garnieren und mit den **Zitronenspalten** servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf [marleyspoon.de](https://marleyspoon.de) an.    **#marleyspooning**