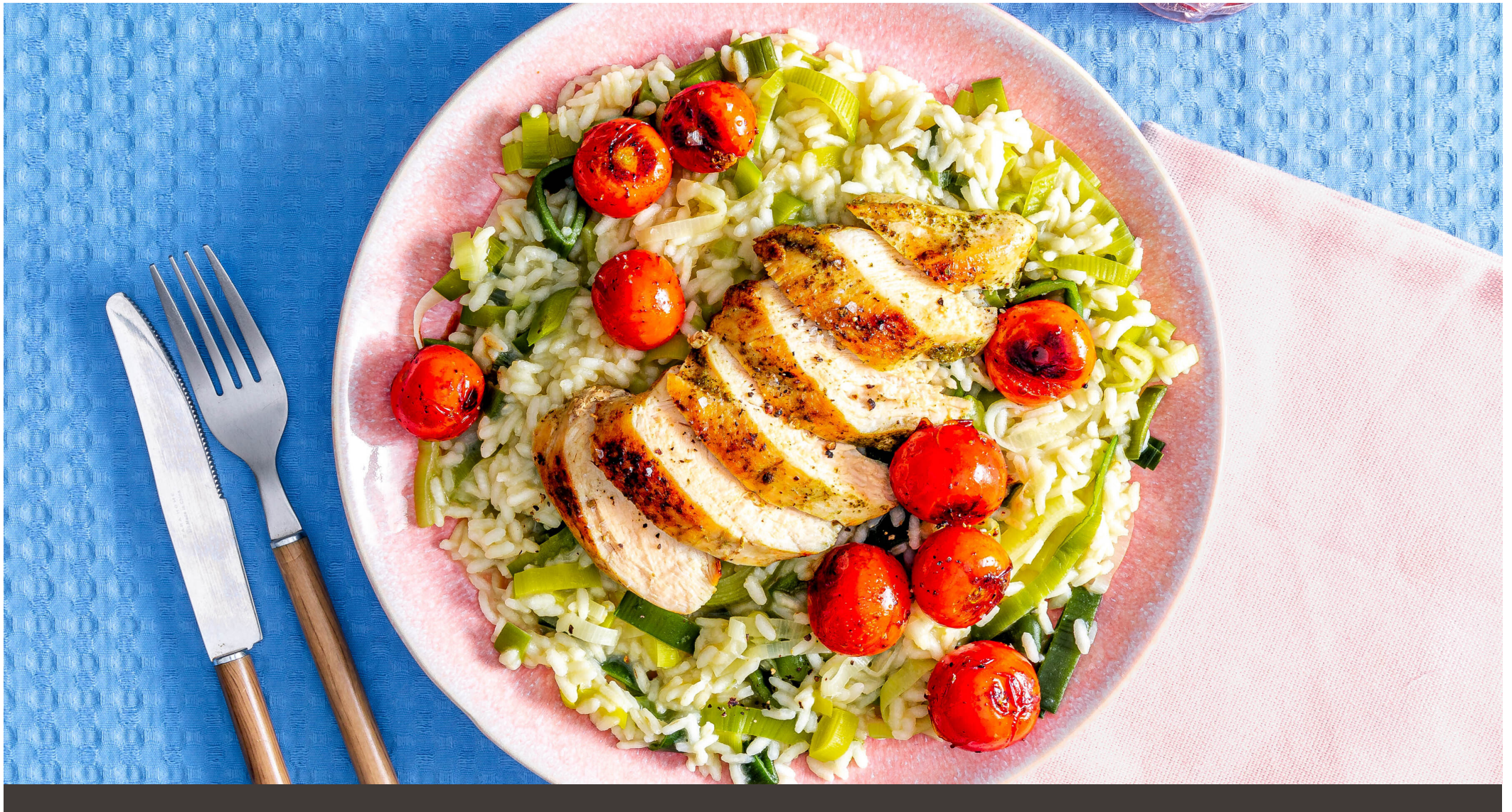




Basilikumhähnchen auf cremigem Risotto

mit Lauch und gebratenen Kirschtomaten



30-40min



3-4 Personen

Heute bringen wir dir Italien pur auf den Teller, und wir meinen nicht nur die Farben: Es gibt - stilvoll in Grün, Weiß und Rot - zarten Lauch in cremig-sämigem Risotto und aromatisch geschmurgelte Tomätchen. Als Star der Vorstellung empfiehlt sich saftiges Hähnchenbrustfilet, fein gehüllt in einen Hauch Basilikum. Viva Italia!

- 2 Pck. Hühnerbrühgewürz
- 400g geschnittener Lauch
- 400g Risottoreis
- 2 Pck. Basilikumcreme
- 2 Hähnchenbrustfilets
- 500g Kirschtomaten

- 2EL Butter ¹
- Olivenöl
- Balsamicoessig ²
- Salz und Pfeffer

- große Pfanne mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 803kcal, Fett 29.5g,
Kohlenhydrate 91.3g, Eiweiß 38.5g



Das **Brühgewürz** in 1,5L heißem Wasser auflösen. Den **Lauch** und den **Reis** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei starker Hitze 1-2Min. anbraten, dabei regelmäßig umrühren.



Das **Fleisch** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze auf jeder Seite ca. 2Min. anbraten, bis es leicht gebräunt ist, dann die Hitze reduzieren. Die **Kirschtomaten** zugeben und alles abgedeckt bei niedriger bis mittlerer Hitze 10-12Min. garen, bis die **Kirschtomaten** weich werden und die Haut aufplatzt und das **Fleisch** gar ist.



Nach und nach mit der **Brühe** ablöschen, dabei stetig rühren, damit der **Reis** nicht ansetzt. Diesen Vorgang 18-20Min. lang wiederholen, bis die **Brühe** aufgebraucht und der **Reis** bissfest ist, ggf. esslöffelweise Wasser zugeben. Das **Risotto** abgedeckt 2-3Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen.



Das **Fleisch** aus der Pfanne nehmen und leicht schräg in Tranchen schneiden.



Die **Basilikumcreme** mit 1 kräftigen Prise Salz verrühren. Das **Fleisch** trocken tupfen und gründlich mit der **Basilikumcreme** einreiben.



Das **Risotto** mit 2EL Butter verfeinern und mit Salz und Pfeffer abschmecken. 2TL Balsamicoessig und je 2 Prisen Salz und Pfeffer unter die **Kirschtomaten** rühren. Nach Belieben die **Kirschtomaten** mit dem **Risotto** vermengen oder die **Kirschtomaten** mit dem **Fleisch** auf dem **Risotto** anrichten und servieren.