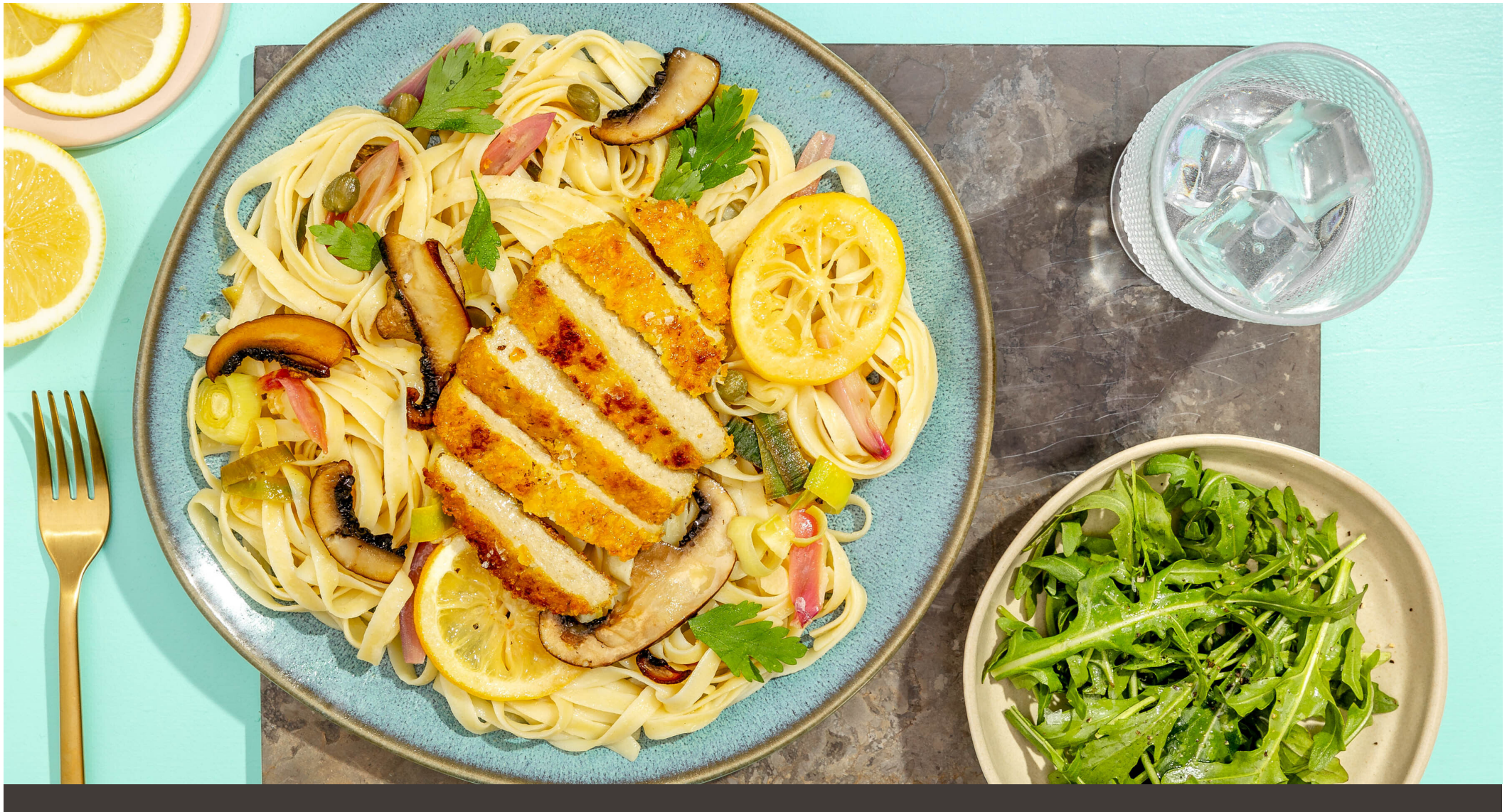




Veggie-„Hähnchen“ Piccata-Style

mit Portobello-Pilzen und Rucolasalat



ca. 25min



3-4 Personen

Piccata ist ein italienisches Gericht aus dünnem, in Mehl gebratenem Fleisch in einer Sauce aus Zitronensaft, Petersilie und oft Kapern. Der Sauce bleiben wir heute mal treu, aber statt Fleisch verwenden wir vegane Hähnchenschnitzel und Portobello-Pilze. Diesen Klassiker servierst du mit feiner Tagliatelle und würzigem Rucolasalat. Dann kann die kulinarische Reise zum Stiefel ja losgehen: Buon appetito!

Was du von uns bekommst

- 400g Bio-Tagliatelle ¹
- 2 Schalotten
- 2 Stangen Lauch
- 4 Portobello-Pilze
- 1 unbehandelte Zitrone
- 10g Petersilie
- 1 Päckchen Gemüsebrühgewürz
- 4 vegane Hähnchenschnitzel ¹
- 100g Rucola
- 2 Packungen Kapern

Was du zu Hause benötigst

- 6EL Butter ²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ³

Küchenutensilien

- großer Topf
- große Pfanne mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Schwefeldioxid und Sulphite (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 871kcal, Fett 35.5g, Kohlenhydrate 105.0g, Eiweiß 29.4g



1. Zutaten vorbereiten

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Schalotten** schälen und längs in ca. 1cm breite Spalten schneiden. Den **Lauch** in dünne Ringe schneiden. Die **Pilze** in dünne Scheiben schneiden. Die **Zitrone** in dünne Scheiben schneiden. Die **Petersilie samt Stängeln** grob hacken.



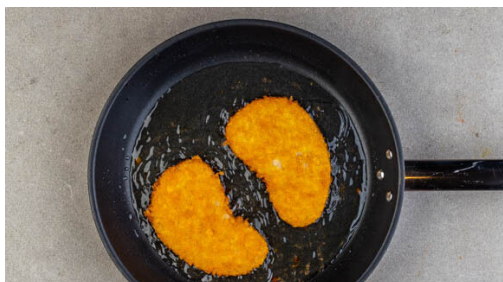
2. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



3. Sauce zubereiten

4EL Butter in einer großen Pfanne schmelzen, dann die **Schalotten**, den **Lauch**, die **Pilze** und die **Zitronenscheiben** zugeben und unter gelegentlichem Rühren 4-6Min. braten, bis das **Gemüse** weich ist und die **Zitrone** zu karamellisieren beginnt. Das **Brühgewürz** und 200ml Wasser unterrühren und 3-5Min. köcheln lassen, bis die **Brühe** um die Hälfte reduziert ist.



4. Schnitzel braten

Inzwischen die **veganen Hähnchenschnitzel** in einer zweiten großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 2Min. braten, bis sie goldbraun und knusprig sind.



5. Salat zubereiten

Inzwischen 1EL Olivenöl und 1EL Balsamicoessig zu einem **Dressing** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den **Rucola** kurz vor dem Servieren mit dem **Dressing** vermengen.



6. Sauce verfeinern

Die Hitze reduzieren, dann 2EL Butter und die **Kapern** einrühren und die **Sauce** mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Pasta** auf Teller verteilen. Die **Schnitzel** in Tranchen schneiden, auf der **Pasta** anrichten und mit der **Petersilie** garnieren. Mit dem **Rucolasalat** anrichten.