



Grillkäse mit knusprigem Brot

und buntem Kichererbsensalat



20-30min



2 Personen

Mit diesem bunten Kichererbsensalat nehmen wir euch mit auf eine Reise in den Orient! Zu im Ofen gerösteten Kichererbsen, Karotten und Zucchini servierst du knuspriges Naanbrot und leckeren Halloumi. Wusstest du, dass der halbfeste Käse in Ägypten bereits seit über 2000 Jahren hergestellt wird? Wir finden: Kross und goldbraun in der Pfanne gebraten schmeckt er einfach perfekt!

- 1 Karotte
- 1 Päckchen Berbere-Gewürzmischung
- 1 Dose Kichererbsen
- 1 Zucchini
- 1 Packung Halloumi ⁷
- 1 Packung Naanbrot ^{1,7}
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Tomaten
- 10g frische Petersilie
- 1 Packung schwarze Oliven

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- mittelgroße Pfanne
- Sparschäler
- Sieb

Kochtipp

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1021kcal, Fett 61.3g,
Kohlenhydrate 68.1g, Eiweiß 44.1g



1. Karotten vorbereiten

Den Backofen auf 200°C Umluft (220°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Karotte** schälen und schräg in ca. 0,5cm dünne Scheiben schneiden. Die **Karotten** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit der **1/2 der Gewürzmischung**, 1/2TL Salz und 1-2EL Olivenöl vermengen, gleichmäßig verteilen und ca. 5Min. im Ofen rösten.



4. Halloumi braten

Inzwischen den **Halloumi** in ca. 0,5cm dünne Scheiben schneiden und in einer mittelgroßen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 1-2Min. goldbraun anbraten.



2. Kichererbsen abtropfen

Die **Kichererbsen** in ein Sieb abgießen, mit kaltem Wasser abspülen und abtropfen lassen. Die **Zucchini** längs vierteln und in ca. 1cm kleine Stücke schneiden.



5. Brot aufbacken

1 Naanbrot mittig aufschneiden und die Innenseiten mit einigen Tropfen Olivenöl einreiben, dann im Ofen 4-5Min. knusprig aufbacken. **Tipp:** Wer großen Hunger hat, kann auch beide **Naanbrote** zubereiten. Den **Knoblauch** schälen und halbieren. Die Innenseiten der fertig gebackenen **Brote** mit dem **Knoblauch** einreiben.



3. Gemüse rösten

Die **Kichererbsen** und die **Zucchini** mit der **restlichen Gewürzmischung** und 1 Prise Salz mischen, dann zu den **Karotten** aufs Blech geben und das **Gemüse** weitere 5-8Min. im Ofen rösten.



6. Salat fertigstellen

Die **Tomaten** in ca. 1cm große Würfel schneiden, dabei den Strunk entfernen. Die **Petersilienblätter** abzupfen und grob hacken. Das **Ofengemüse**, die **Tomaten**, die **Petersilie** und die **Oliven** mit 1-2EL Olivenöl, 1-2EL Essig sowie Salz und Pfeffer vermengen und den **Salat** mit dem **Halloumi** anrichten und servieren. Das **Brot** dazu reichen.