



DNU Nudelaufauf Mac-'n'-Cheese-Style

mit Linsen-Strozzapreti und Brokkoli



ca. 50min



3-4 Personen

Jetzt aber aufgepasst! Hier kommt ein extravaganter Nudelaufauf für Groß und Klein: von Linsen-Strozzapreti über Brokkoli bis zum Spinat ist alles dabei, damit der Auflauf zu einem einzigartigen Leckerbissen wird. Das ist aber noch nicht alles: Der Festschmaus wird noch mit würzig-spritzigen Zitronen-Basilikum-Bröseln verfeinert. Dir läuft bestimmt schon das Wasser im Mund zusammen. Dann mal schnell in die Küche und loslegen!

- 500g Bio-Linsen-Strozzapreti
- 2 große Brokkoli
- 2 Schalotten
- 2 Stückchen Hartkäse ^{1,3}
- 200g Babyspinat
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 150g geriebener Cheddar ³
- 2 Knoblauchzehen
- 1 unbehandelte Zitrone
- 10g Basilikum
- 50g Panko-Paniermehl ²

- 600ml Milch ³
- 2EL Butter ³
- 2EL Weizenmehl ²
- 2TL Senf ⁴
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backöfen und Auflaufform
- großer Topf
- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Schneebesen
- Sieb

Energie 963kcal, Fett 30.6g,
Kohlenhydrate 99.7g, Eiweiß 63.2g



Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** und das **Gemüse** zum Kochen bringen. Den **Brokkoli** in mundgerechte Röschen schneiden, den **Strunk** ggf. schälen und grob würfeln. Die **Schalotten** schälen und fein würfeln. Den **Hartkäse** fein reiben.



Die **Käsesauce** und die **½ des Cheddars** im Topf mit der **Pasta** und dem **Gemüse** vermengen. Probieren und ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen. Die **Pastamischung** in eine große Auflaufform geben, mit dem **restlichen Cheddar** bestreuen und in 10-12Min. goldbraun überbacken.



Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und 3-4Min. kochen, dann den **Brokkoli** hinzugeben und 3-4Min. weiterkochen, bis die **Pasta** bissfest und der **Brokkoli** gar ist. Den **Spinat** in ein Sieb geben und die **Pasta** auf den **Spinat** abgießen und abtropfen lassen. Die **Pasta** und das **Gemüse** zurück in den Topf geben.



Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.
Die **Zitronenschale** abreiben, dann die
Zitrone in **4 Spalten** schneiden. Das
Basilikum fein schneiden.



2EL Butter in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze schmelzen und die **Schalotten** in der Butter ca. 2Min. sanft anbraten. 2EL Mehl unterrühren, dann langsam 600ml Milch mit einem Schneebesen klümpchenfrei einrühren. Das **Brühgewürz** und 2TL Senf zugeben und die **Sauce** unter ständigem Rühren 3-5Min. sämig einkochen. Vom Herd nehmen und den **Hartkäse** unterrühren.



Das **Paniermehl** in einer großen Pfanne mit 2TL Olivenöl bei mittlerer Hitze unter stetigem Rühren in ca. 2Min. goldbraun anbraten. Den **Knoblauch** zugeben und ca. 30Sek. mitbraten, dann vom Herd nehmen. Die **Zitronenschale** und das **Basilikum** untermischen und mit 1 Prise Salz würzen. Den **Nudelauflauf** mit dem **Topping** und den **Zitronenspalten** garniert servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**