



Veganes Hähnchen mit Erdnusssauce

auf Pommes mit Romanasalat und Gurke



30-40min



2 Personen

Was hier nach einem köstlich-appetitlichen Chaos aussieht, ist tatsächlich eine wohlüberlegte Komposition. Mit knusprig gebackenen Pommes, würzigen veganen Hähnchenschnitzeln von Heura, einer cremigen Erdnusssauce und frischem Salat und Gurke ist das Soulfood, wie es alle lieben und zum Tellerabschlecken gut! Als feines Extra streust du noch ganz nach Belieben kleine Zwiebelwürfel obendrauf. Guten Appetit!

- 1 Packung festkochende Kartoffeln
- 1 Packung vegane Hähnchenschnitzel mediterrane Art ³
- 1 Päckchen Cajun-Gewürzmischung
- 1 Päckchen Erdnussbutter ²
- 50ml Ketjap Manis ³
- 1 Zwiebel
- 1 Packung Romanasalat
- 1 Gurke

- 2EL Mayonnaise 1
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf
- mittelgroße Pfanne
- Messbecher

Allergene
Eier (1), Erdnüsse (2), Sojabohnen (3).
Kann Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 728kcal, Fett 40.0g,
Kohlenhydrate 59.5g, Eiweiß 27.3g



Den Backofen auf 250°C (230°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in pommesartige Stifte schneiden, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl, 1 kräftigen Prise Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen und 25-30Min. im Ofen backen, bis die **Pommes** knusprig und leicht gebräunt sind. Nach der Hälfte der Zeit wenden.



Die **Erdnussbutter** in einem kleinen Topf mit 75ml Wasser verrühren und bei mittlerer Hitze zum Kochen bringen. Die **½ des Ketjap Manis** unterrühren und 1-2Min. köcheln lassen, bis die **Sauce** leicht eindickt. Vom Herd nehmen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



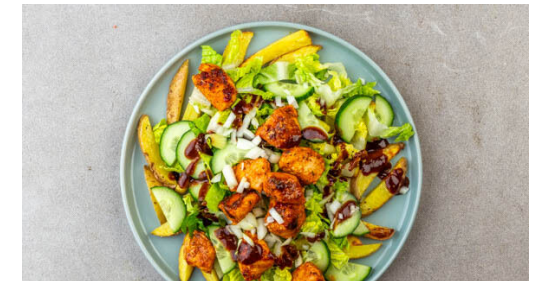
Die **veganen Hähnchenschnitzel** mit der **Gewürzmischung** vermengen.



Die **Zwiebel** schälen, halbieren und sehr fein würfeln. Das Strunkende dünn abschneiden und den **Salat** quer in feine Streifen schneiden. Die **Gurke** längs halbieren und in dünne Streifen schneiden.



Die **veganen Hähnchenschnitzel** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze in 5-6Min. rundum goldbraun anbraten.



Den **Salat**, die **Gurken** und die **veganen Hähnchenschnitzel** auf den **Pommes** anrichten. Mit der **Erdnussauce**, den **Zwiebeln** und je 1EL Mayonnaise garnieren und servieren.