



V: Bio-Rindersteak mit Anna-Kartoffeln

dazu Salat mit Zwiebel-Senf-Dressing



30-40min



2 Personen

Die „Pommes Anna“ sind eine Kartoffelbeilage aus der klassischen französischen Küche. Die hauchdünnen Kartoffeln werden mit Butter und Knoblauch im Ofen gebacken und werden einfach unglaublich lecker. Dazu gibt es ein saftiges Bio-Rindersteak und einen feinen Salat mit roten Zwiebeln. Bon appétit!

- 1 Packung Romanasalat
- 2 rote Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung festkochende Kartoffeln
- 1 Packung Bio-Rinderhüftsteak

- 1EL Senf ¹⁰
- 2EL Butter ⁷
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen und Auflaufform
- mittelgroße, ofenfeste Pfanne
- kleine Pfanne
- Sparschäler

Allergene
Milch (7), Senf (10). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 711kcal, Fett 38.9g,
Kohlenhydrate 50.9g, Eiweiß 36.4g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Den **Salat** in feine Streifen schneiden. Die **Zwiebeln** schälen und halbieren, **drei Hälften** in feine Würfel, **eine Hälfte** in feine Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und in hauchdünne Scheibchen schneiden.



Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einer Auflaufform verteilen, dabei etwas Butter zurückhalten. Die **Kartoffelscheiben** fächerweise einschichten und mit der restlichen Butter beträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen und die **Kartoffeln** 25-30Min. im Ofen backen, bis sie gar sind.



Die **Kartoffeln** schälen und in sehr dünne Scheiben schneiden oder hobeln.



Das **Fleisch** trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. In einer mittelgroßen, ofenfesten Pfanne mit 1EL Olivenöl bei starker Hitze auf jeder Seite ca. 1Min. scharf anbraten, dann im Ofen 5–6Min. garen, bis das **Fleisch** medium durch ist. **Tipp:** Wer keine ofenfeste Pfanne hat, gibt das **Fleisch** nach dem Anbraten einfach in eine kleine Auflaufform.



In einer kleinen Pfanne 2EL Butter bei mittlerer Hitze schmelzen und aufschäumen lassen, dann die **Zwiebelwürfel** und den **Knoblauch** unterrühren und ca. 1Min. anbraten. Die Pfanne vom Herd nehmen.



Die **Zwiebelstreifen** mit 1EL Senf und je 2EL Olivenöl, Essig und Wasser zu einem **Dressing** verrühren. Mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker abschmecken und mit dem **Salat** vermengen. Die **Steaks** mit den **Anna-Kartoffeln** und dem **Salat** anrichten und servieren.