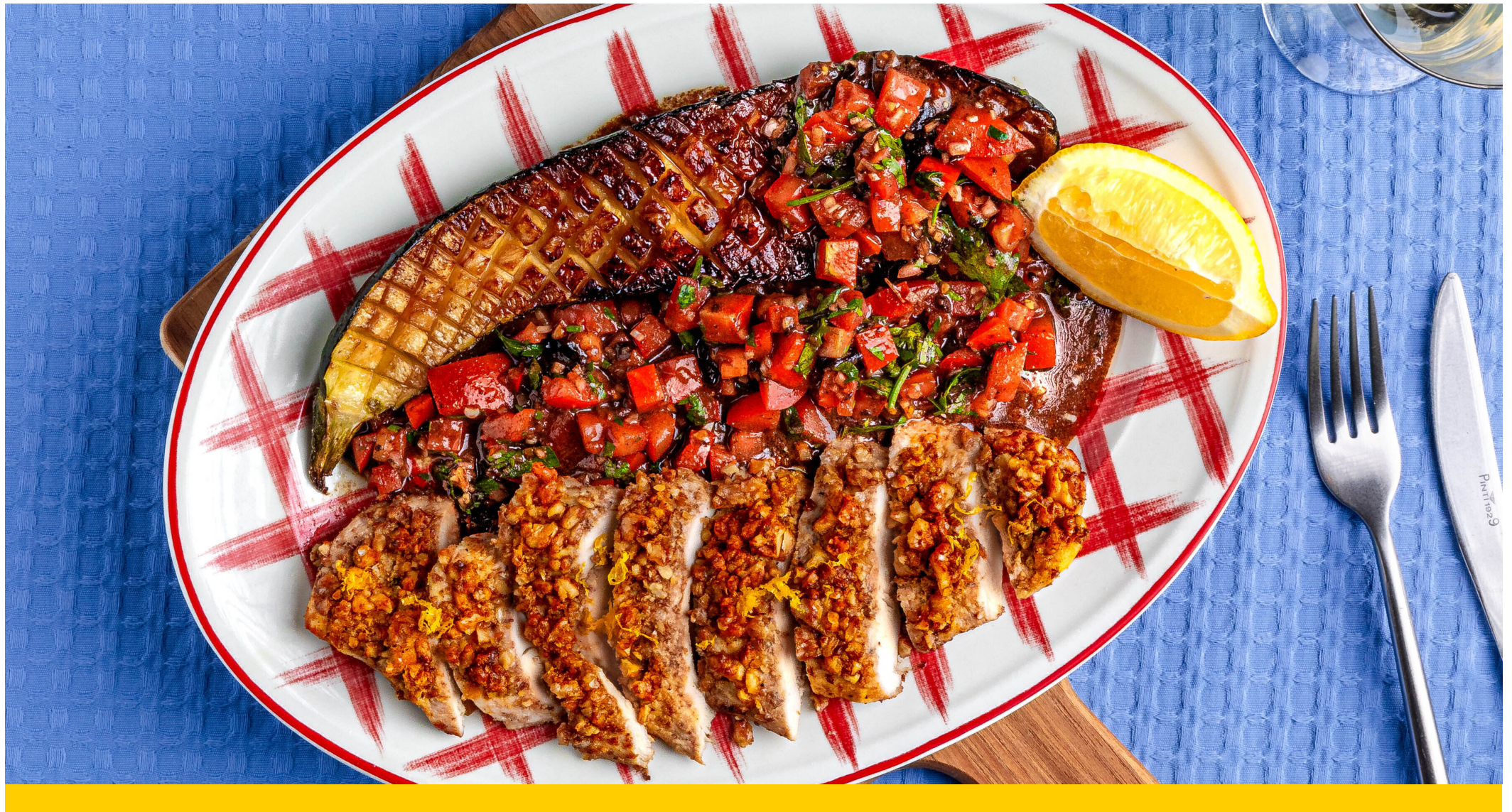




Gebackene Hähnchenbrust mit Walnusskruste

dazu Ofen-Zucchini mit frischer Tomatensauce



ca. 35min



2 Personen

So kohlenhydratarm und gleichzeitig sooo lecker hast du selten gekocht! Es gibt saftiges Hähnchenbrustfilet, das in einem Mantel aus Walnüssen im Ofen gebacken wird. Auch die zunächst gebratenen Zucchini kommen in den Ofen und vereinen sich auf dem Teller mit einer würzig-frischen Tomatensauce mit Schalotten, schwarzem Knoblauch und Petersilie. Himmlisch!

