



Pasta Carbonara mit grünem Spargel

dazu Tomatensalat mit schwarzem Knoblauch



30-40min



2 Personen

Carbonara ist ein Pastagericht, das mit Eiern, Hartkäse, Speck und schwarzem Pfeffer zubereitet wird. Seinen Namen erhielt das Gericht in der Mitte des 20. Jahrhunderts. Es ist umstritten, ob der Name sich auf das Mittagessen der Kohlearbeiter oder doch auf den schwarzen Pfeffer bezieht. Fakt ist aber, dass unsere Version mit grünem Spargel und einem fruchtigen Tomatensalat sich sehen und schmecken lassen kann. Buon appetito!

Was du von uns bekommst

- 2 Tomaten
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Schalotte
- 1 Päckchen schwarzer Knoblauch, ungeschält
- 10g Basilikum
- 200g Bio-Spaghetti ¹
- 2 Bio-Eier ³
- 25g Misopaste ^{1,6}
- 2 Stücke italienischer Hartkäse ⁷
- 1 Packung Schweinebauch
- 250g grüner Spargel

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen mit Grillfunktion
- Backblech und Backpapier
- mittelgroßer Topf
- mittelgroße Pfanne
- hitzebeständige Schüssel
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Schneebesen
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Die Schüssel in Schritt 2 muss groß genug sein, um später auf dem Pastatopf platziert zu werden, ohne hineinzufallen.
// Wenn der Ofen keine Grillfunktion hat, Ober-/Unterhitze verwenden.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Sojabohnen (6), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen



1. Salat zubereiten

Den Backofen mit Grillfunktion auf 250°C vorheizen. Die **Tomaten** in je **8 Spalten** schneiden. Die **Zitrone** abreiben und auspressen. Die **Schalotte** und den **Knoblauch** schälen, fein würfeln und mit den **Tomaten**, 2EL Olivenöl, $\frac{2}{3}$ des **Zitronensafts**, der $\frac{1}{2}$ der **-schale**, $\frac{1}{4}$ TL Salz und Pfeffer und 1 Prise Zucker vermengen. Die **Basilikumblätter** zerpfeifen und untermengen.



4. Spargel grillen

Die hölzernen Enden des **Spargels** abbrehen und das untere Drittel des **Spargels** ggf. schälen. Den Spargel auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl und je 1 Prise Salz und Pfeffer vermengen, dann 8-12Min. im Ofen grillen, bis der **Spargel** gebräunt und bissfest ist, dabei nach der Hälfte der Zeit wenden. Die **Pasta** im kochenden Wasser in 7-9Min. bissfest kochen.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**



2. Sauce vorbereiten

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. In einer hitzebeständigen Schüssel (siehe Kochtipp) **1 Ei**, **1 Eigelb**, die **Misopaste** und den **übrigen Zitronensaft** verquirlen. Den **Käse** fein reiben, **2EL Käse** für die **Garnitur** aufbewahren, den **übrigen Käse** mit 1 Prise Salz und 1 kräftigen Prise Pfeffer unterrühren.



5. Sauce zubereiten

Wenn die **Pasta** ca. 4Min. gekocht hat, die **Saucenschüssel** auf dem Pastatopf platzieren. Sofort und stetig mit einem Schneebesen rühren und die Schüssel zwischendurch immer wieder vom Topf nehmen und wieder aufsetzen, damit das **Ei** nicht zu heiß wird und gerinnt. Nach 1-2Min. **2-3EL Pastawasser** unterrühren und noch weitere 2-3Min. rühren, bis die **Sauce** schaumig und heiß ist.



3. Fleisch braten

Den **Schweinebauch** in ca. 1cm breite Streifen schneiden und in eine mittelgroße, kalte Pfanne geben. Mit je $\frac{1}{4}$ TL Salz und Pfeffer würzen und bei mittlerer Hitze erwärmen. Den **Schweinebauch** 5-7Min. braten, bis er knusprig und gar ist. Die Pfanne mithilfe eines Löffels leicht schräg stellen, das **Fleisch** in die obere Pfannenhälfte schieben und das **Bratfett** in der unteren Hälfte sammeln.



6. Pasta fertigstellen

Etwas **Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** abgießen. Das Bratfett aus der Pfanne in die Sauce rühren. Die **Pasta** im Topf ohne Hitzzufuhr mit dem **Schweinebauch** und der **Sauce** vermengen, nach Bedarf esslöffelweise **Pastawasser** hinzugeben. Die **Pasta** mit dem **Spargel** anrichten und mit der **übrigen Zitronenschale** und dem **Käse** garnieren. Mit dem **Salat** servieren.