

MARLEY SPOON



Raffinierter Milchreis mit Sesamstreuseln

garniert mit Pistazien und Orange



ca. 35min



2 Personen

Milchreis mit Zimt haben wir wahrscheinlich alle schon einmal gegessen. Aber Milchreis mit Spekulatiusgewürz? Wohl eher nicht. Dann ist heute die Gelegenheit, diese Köstlichkeit einmal genau zu inspizieren! Besonders, wenn sie so wundervoll mit frischer Orange und knackig-feinen Pistazien kombiniert wird. Getoppt - im wahrsten Sinne des Wortes - wird alles von selbst gemachten Tahini-Sesam-Streuseln. Inspektion erfolgreich!

Was du von uns bekommst

- 25g Tahini ¹¹
- 2 Päckchen Sesam ¹¹
- 200g Zucker
- 200g Risottoreis
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Päckchen Spekulatiusgewürz
- 1 unbehandelte Orange
- 20g Pistazienkerne ¹⁵

Was du zu Hause benötigst

- 500ml Milch ⁷
- 45g Weizenmehl ¹
- 1EL Butter ⁷
- Salz

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf
- mittelgroßer Topf
- Küchenwaage
- Messbecher
- Schneebesens

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (7), Sesamsamen (11), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

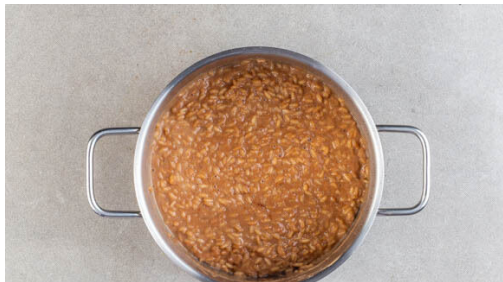
Nährwertangaben pro Portion

Energie 1129kcal, Fett 32.4g, Kohlenhydrate 183.6g, Eiweiß 24.7g



1. Streusel zubereiten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. 1EL Butter mit dem **Tahini** in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren schmelzen lassen. Die **Tahinimischung** vom Herd nehmen, den **Sesam**, **60g Zucker**, 45g Mehl und 1 kräftige Prise Salz zugeben und alles verrühren, bis eine feuchte, krümelige Masse entsteht.



4. Milchreis zubereiten

Die Flüssigkeit zum Kochen bringen, dabei stetig rühren, damit der **Reis** nicht ansetzt. Ggf. die Hitze reduzieren und den **Reis** bei mittlerer bis niedriger Hitze unter regelmäßigem Rühren in 15-20Min. cremig einköcheln lassen.



2. Streusel backen

Die **Streusel** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 10-13Min. backen, bis sie goldbraun und leicht knusprig sind. **Vorsicht**, sie können leicht verbrennen! Abkühlen lassen und größere **Streusel** mit den Händen zerkleinern.



5. Orange vorbereiten

Die **Orange** mit einem Messer schälen, dabei auch die weiße Haut entfernen. Das **Fruchtfleisch** grob würfeln.



3. Milchreis ansetzen

Den **Reis** in einem mittelgroßen Topf mit 500ml Milch, 200ml Wasser, **50g Zucker**, dem **Vanillezucker**, dem **Spekulatiusgewürz** und 1 kräftigen Prise Salz verrühren.



6. Pistazien hacken

Die **Pistazien** grob hacken. Den **Milchreis** auf Schalen verteilen und mit den **Pistazien**, den **Orangen** und dem **Sesamstreusel** garniert servieren.