



Kotelett in Zitronen-Kapern-Sauce

mit gebratenem Chicorée auf Auberginenpüree



ca. 40min



4 Portionen

Heute geht es in deiner Küche höchst luxuriös zur Sache! Saftig-knusprige Schweinekoteletts werden zusammen mit zur Perfektion gebratenem Chicorée auf einem feinen Miso-Auberginenpüree angerichtet. Die raffinierte Sauce mit Kapern und Zitronensaft sowie -schale sorgt für eine ausgewogene säuerliche Note sowie hübsche farbliche Akzente und wird dieses Gericht zu deinem neuen Favoriten machen – wir versprechen es!

- 2 große Auberginen
- 2 rote Chicorée
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Packungen Kapern
- 1 Päckchen Hühnerbrühwürz
- 4 Schweinekoteletts
- 50g Misopaste ³

- 2EL Butter ²
- 1EL Weizenmehl ¹
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne mit Deckel
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Allergene
Gluten (1), Milch (2), Sojabohnen (3).
Kann Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 582kcal, Fett 40.1g,
Kohlenhydrate 19.7g, Eiweiß 39.3g



Die **Auberginen** in ca. 0,5cm kleine Würfel schneiden und in einer großen Pfanne mit 4EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 1-2Min. anbraten. Mit je ½TL Salz und Pfeffer würzen und ausreichend Wasser zugeben, sodass der Boden der Pfanne bedeckt ist. Einen Deckel auflegen und die **Auberginen** in 5-8Min. weich garen.



Das **Fleisch** aus der Pfanne nehmen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech im Ofen warm halten. Die **Schnittflächen des Chicorées** mit je 1 Prise Salz und Zucker an einreiben, dann den **Chicorée** mit den Schnittflächen nach unten in die Pfanne geben und bei mittlerer Hitze 3-5Min. braten, bis die Schnittflächen goldbraun und karamellisiert sind.



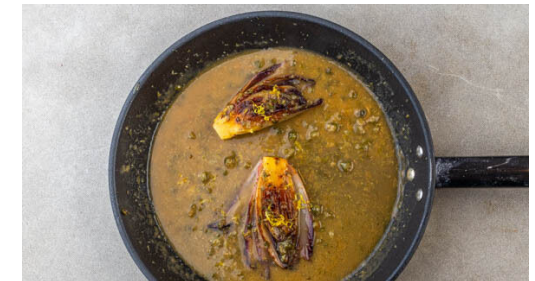
Inzwischen den Backofen auf 60°C vorheizen. Den **Chicorée** längs halbieren. Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Die **Kapern** grob hacken. Das **Brühgewürz** in 600ml heißem Wasser auflösen. Die **Aubergine** ohne Deckel weitergaren, bis das Wasser verdampft ist und die **Aubergine** braun wird, dann auf niedrigster Stufe warm halten.



2EL Butter und die **Kapern** zum **Chicorée** in die Pfanne geben und 30-60Sek. mitbraten. Den **Chicorée** vorsichtig wenden, 1EL Mehl hinzugeben und unter ständigem Rühren 30-60Sek. mitbraten. Die **½ der Brühe** langsam einrühren und zum Kochen bringen, dann bei niedrigster Hitze 2-3Min. köcheln lassen, bis eine sämige **Sauce** entsteht.



Das **Fleisch** trocken tupfen, mit je ½TL Salz und Pfeffer würzen und in einer zweiten großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 4-5Min. braten. Inzwischen die **Auberginen** mit der **Misopaste** in einem hohen Gefäß möglichst glatt pürieren, dabei nach Bedarf **2-3EL Brühe** zugeben.



Die **Sauce** mit **½ EL Zitronensaft** und der **½ der Zitronenschale** verfeinern. Die Konsistenz und den Geschmack mit ggf. mehr **Brühe, Zitronensaft und -schale** anpassen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das **Auberginenpüree** mit Salz, Pfeffer und **Zitronensaft** abschmecken. Den **Chicorée** und das **Kotelett** auf dem **Püree** anrichten und mit der **Sauce** garniert servieren.