



Zucchini-Schweinehack-Auflauf

mit Knusper-Kräuterkruste und Käse



40-50min



3-4 Personen

Heute in deiner Box: Ein raffinierter Auflauf, der bei Kids und Erwachsenen zu einem wohligen Mampfen führen wird! Du schichtest nämlich cremiges Kartoffelpüree mit einer dicken Tomaten-Fleisch-Sauce und Zucchinigemüse in eine Auflaufform, darauf kommen dann noch knusprige Kräuterbrösel mit geriebenem Käse.

Was du von uns bekommst

- 1kg mehligkochende Kartoffeln
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Packung Schweinehackfleisch
- 2 Dosen Tomatenmark
- 2 Rinderbrühwürfel
- 3 Zucchini
- 4 Stück italienischer Hartkäse ⁷
- 20g frisches Basilikum & Petersilie
- 1 Packung Panko-Paniermehl ¹

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Auflaufform
- großer Kochtopf
- große Pfanne
- Kartoffelstampfer
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 756kcal, Fett 39.9g, Kohlenhydrate 57.6g, Eiweiß 39.9g



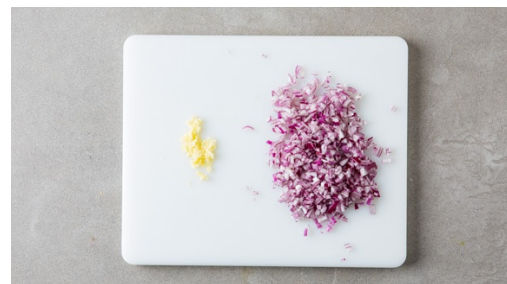
1. Kartoffeln kochen

Den Backofen auf 200°C (220°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Kartoffeln** zum Kochen bringen. Die **Kartoffeln** nach Belieben schälen und halbieren, in das kochende Wasser geben und in 20-25Min. gar kochen.



4. Zucchini schneiden

Die **Zucchini** in dünne Scheiben schneiden. Den **Käse** fein reiben. Die **Basilikumblätter** abzupfen und fein hacken. Die **Petersilie samt Stängeln** ebenfalls fein hacken.



2. Zwiebeln schneiden

Inzwischen die **Zwiebel** schälen und in feine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein hacken.



5. Auflauf schichten

Die **Kartoffeln** in ein Sieb abgießen, kurz ausdampfen lassen, zurück in den Topf geben und mit 1-2EL Olivenöl stampfen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den **Kartoffelstampf** flach in einer Auflaufform verstreichen, die **Fleischsauce** daraufgeben und anschließend fischschuppenartig überlappend mit den **Zuccinischeiben** belegen.



3. Sauce ansetzen

Das **Hackfleisch** mit den **Zwiebeln** in einer großen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl 2-3Min. scharf anbraten. Den **Knoblauch** und das **Tomatenmark** unterrühren, mit 300-350ml Wasser ablöschen, den **Brühwürfel** hineinbröseln und alles 5-7Min. bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Für besondere Würze noch 1-2EL Balsamicoessig unterrühren.



6. Auflauf fertigstellen

Das **Basilikum** und die **Petersilie** mit dem **Panko-Paniermehl** und dem geriebenen **Käse** vermengen, mit Salz und Pfeffer würzen und auf den **Zuccinischeiben** verteilen. Den **Auflauf** im Ofen 15-20Min. goldbraun überbacken.