



Libanesischer Brotsalat

mit Orangen und Baba Ghanoush



30-40min



2 Personen

Ein fruchtiger und aromatischer Salat, der keine Wünsche offenlässt: Saftige Orange, knackige Karotten, Zwiebeln, Tomaten und grüne Oliven treffen auf geröstete Kichererbsen, knuspriges Brot und einen cremigen Auberginen-Tahini-Dip mit Zitrone. Lasst es euch schmecken!

- 1 große Aubergine
- 1 Packung Tortillas ¹
- 1 Dose Bio-Kichererbsen
- 1 Päckchen nordafrikanische Gewürzmischung
- 1 Karotte
- 1 rote Zwiebel
- 1 unbehandelte Orange
- 1 Peperoni
- 1 Packung grüne Oliven
- 2 Tomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Zitrone
- 25g Tahini ²

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- Backofen mit Grillfunktion
- 2 Backbleche und Backpapier
- Knoblauchpresse
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Energie 916kcal, Fett 40.9g,
Kohlenhydrate 111.7g, Eiweiß 22.8g



Den Backofen mit Grillfunktion oder Ober-/Unterhitze auf 250°C vorheizen. Die **Aubergine** je nach Größe der Länge nach vierteln oder sechsteln und jedes Stück quer in 2-2,5cm große Würfel schneiden.



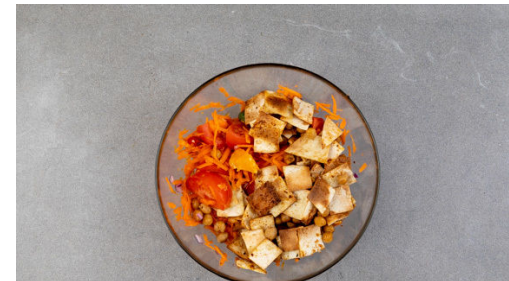
Die **Auberginenwürfel** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 2EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz vermengen, gleichmäßig verteilen und im Ofen ca. 12Min. grillen bzw. backen, bis die **Auberginenstücke** weich und gleichmäßig braun sind.



4 Tortillas in ca. 1,5cm breite Streifen und diese in ca. 1,5cm große Vierecke schneiden. Die **Kichererbsen** in ein Sieb abgießen und mit den **Tortillastücken**, der **Gewürzmischung**, 1EL Olivenöl sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer mischen. Alles auf ein zweites mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und 10Min. im Ofen rösten.



Die **Karotte** ggf. schälen und grob reiben.
Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln. Die **Orangenschale** abreiben, dann die weiße Haut entfernen und das **Fruchtfleisch** in ca. 0,5cm kleine Würfel schneiden. Die **Peperoni** entkernen und in feine Streifen schneiden. Die **Olive**n ggf. trocken tupfen. Die **Tomaten** halbieren, den Strunk entfernen und die **Halften** vierteln.



Die **Karotten**, die **Zwiebeln**, die **Orangenstückchen**, die **Peperoni nach Geschmack**, die **Oliven** und die **Tomaten** vermengen. Die **Kichererbsen** und die **Tortillastücke** unterheben und den **Salat** mit der **Orangenschale nach Geschmack** verfeinern.



Den **Knoblauch** schälen und durch eine Knoblauchpresse drücken oder sehr fein würfeln. Die **Zitrone** halbieren und auspressen. Die **Auberginen**, das **Tahini**, die **½ des Zitronensaftes** und den **Knoblauch** mit einer Gabel zu einer **Creme** verrühren. Mit Salz und Pfeffer sowie dem **restlichen Zitronensaft** abschmecken. Den **Salat** mit der **Auberginencreme** garniert servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(235bfe13ebf007ce2eea9e689707fac7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bbad87fcdf5285698c00ff2227464bf2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f40fcf1439bdf0ff0174e7d9c96d1715_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ae76bfd3801b6b0a4b12226d57660fe9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0d7f0d4c8e78ec4e40d6241915973773_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e29fdc42747a916a6dde2cdbaa16a42f_img.jpg\)](#) **#marleyspooning**