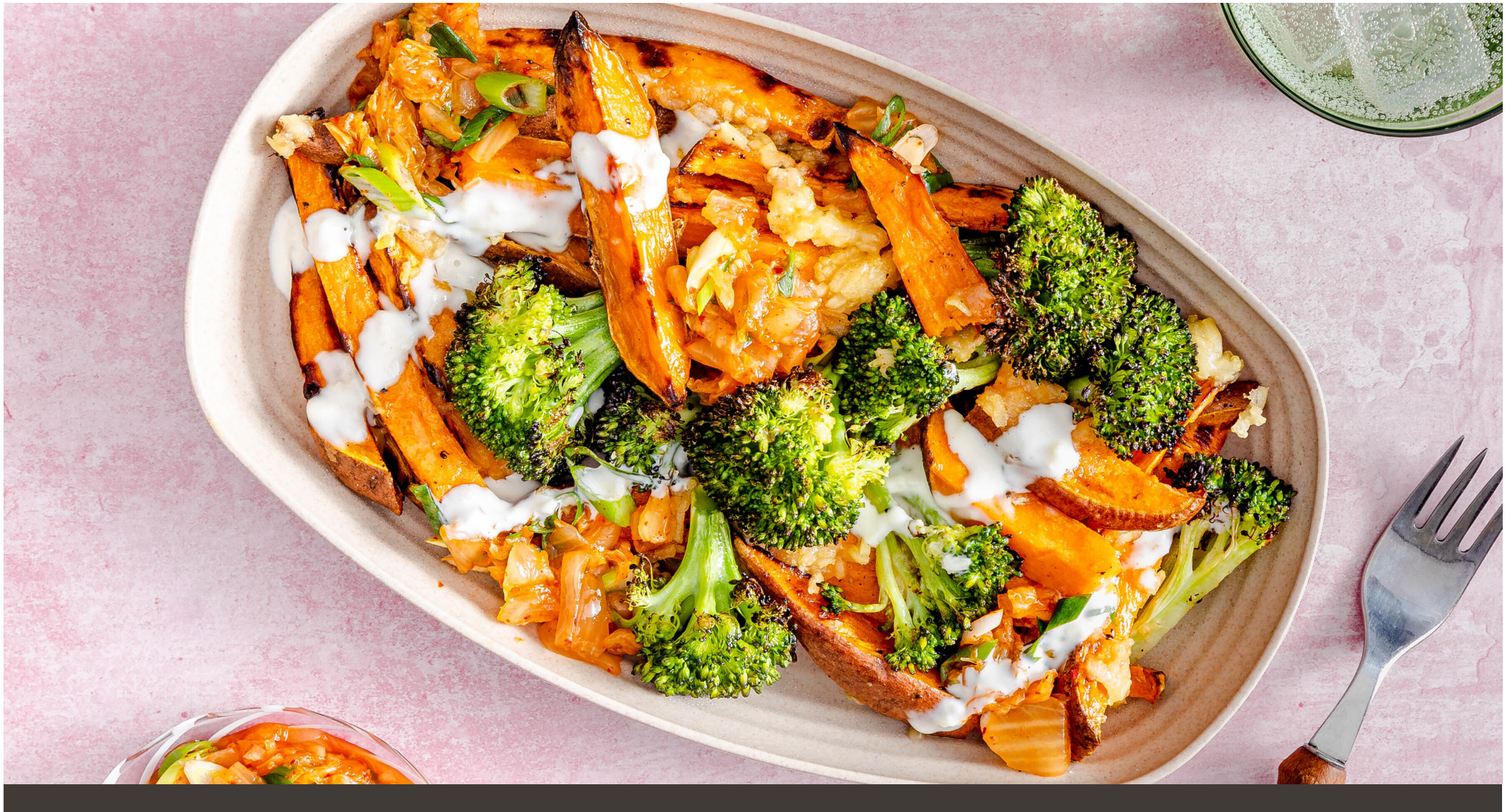




<650kcal: Süßkartoffeln „Loaded Fries“-Style

mit Brokkoli und Kimchi-Salsa



30-40min



3-4 Personen

Es steht mal wieder ein gemütlicher Abend mit leckerem Essen an, Take-away soll es aber nicht sein? Dann lehn dich entspannt zurück, denn wir haben etwas für dich: Leuchtende Süßkartoffeln und knackiger Brokkoli werden mit einem leckeren veganen Reibe-Topping von Willicroft knusprig im Ofen überbacken; feine Sesamcreme und säuerlich-scharfe Kimchi-Salsa sorgen für einen Frischekick. Und das Beste: Es fällt kaum Abwasch an!

- 2 große Süßkartoffeln
- 2 große Brokkoli
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Päckchen geröstetes Sesamöl

- Energie 645kcal, Fett 39.0g,
Kohlenhydrate 51.9g, Eiweiß 12.9g



4. Salsa vorbereiten

5. Kimchi-Salsa herstellen

6. Gemüse überbacken

Das **Reibe-Topping** über die **Süßkartoffeln** und den **Brokkoli** streuen und 5-8Min. im Ofen backen, bis es geschmolzen ist. Die **Kimchi-Salsa** löffelweise auf dem **Gemüse** verteilen. Mit Pfeffer würzen und mit der **Sesamcreme** beträufelt servieren.