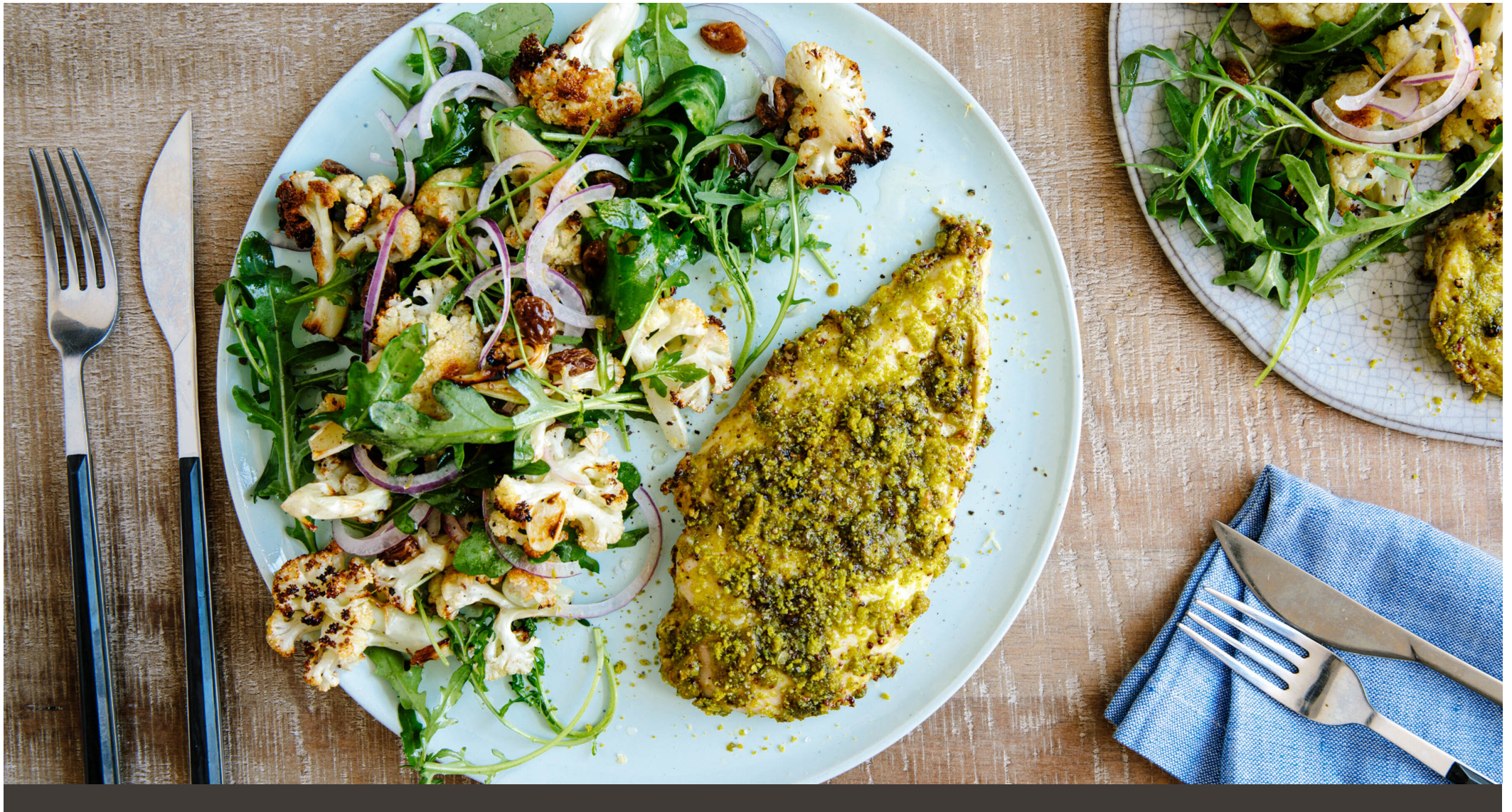




Gebackenes Pistazien-Bio-Hähnchen

dazu Rucola-Rosinen-Salat mit Blumenkohl

Was du von uns bekommst

- 2 kleine Blumenkohle
- 1 Pck. Kreuzkümmel-Koriander-Gewürzmischung
- 1 rote Zwiebel
- 50g Rosinen
- 40g Pistazienkerne²
- 4 Bio-Hähnchenbrustfilets
- 1 unbehandelte Zitrone
- 100g Rucola

Was du zu Hause benötigst

- 4EL körniger Senf¹
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backble