



Veggie-Burger mit Champignon-Käse-Patty

dazu knusprige Kartoffelwedges



30-40min



2 Portionen

Australien, das Land Down Under, ist die Heimat von Bären mit Beuteln, Hüten mit Korken – und Burgern mit Roter Bete! Wie, das schmeckt? Und ob! Wenn du heute in deinen saftigen Burger mit würzigem Champignon-Käse-Patty, gekochten Rote-Bete-Scheiben und knusprigen Zwiebelringen beißt, wirst auch du zum Fan des australischen BBQ-Klassikers. Mate, what a beauty!

Was du von uns bekommst

- 1 Rote Bete
- 1 Pck. Babykartoffeln
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 1 Zwiebel
- 2 Tomaten
- 2 Champignon-Käse-Pattys ^{1,3}
- 1 Pck. Pflaumen-Gewürz-Chutney ⁴
- 2 Burgerbrötchen ²
- 50g Babyspinat (ungewaschen)

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Mayonnaise ¹
- 1EL Senf ⁴
- 2EL Weizenmehl ²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf mit Deckel
- mittelgroße Pfanne
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1003kcal, Fett 54.5g, Kohlenhydrate 104.1g, Eiweiß 20.2g



1. Kartoffelwedges backen

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Rote Bete** schälen, in dünne Scheiben schneiden, in einem kleinen Topf mit ausreichend Wasser aufkochen und bei starker Hitze abgedeckt ca. 15Min. weich garen. Die **Kartoffeln** in ca. 1cm breite Spalten schneiden, mit 1EL Olivenöl, der **½ der Gewürzmischung**, ½TL Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen und 20-25Min. im Ofen backen.



4. Zwiebelringe braten

Die **Zwiebelringe** in einer mittelgroßen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 2-3Min. knusprig braten und auf etwas Küchenkrepp abtropfen lassen. Die **Rote Bete** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



2. Zwiebel schneiden

Die **Zwiebel** schälen und in dünne Ringe schneiden.



5. Pattys braten

Die **Pattys** in derselben Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 3-4Min. gar braten, dabei von beiden Seiten mit dem **Chutney** bestreichen. Währenddessen die **Brötchen** aufschneiden und 2-3Min. im Ofen aufbacken.



3. Zwiebeln vorbereiten

2EL Mehl und die **restliche Gewürzmischung** auf einem tiefen Teller vermischen. Die **Zwiebelringe** voneinander trennen, in dem **Gewürz-Mehl-Mix** wenden und beiseitestellen. Die **Tomaten** in Scheiben schneiden und mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen.



6. Burger belegen

Die **Schnittflächen der Brötchen** mit insgesamt 2EL Mayonnaise und 1EL Senf bestreichen, dann mit dem **Patty**, der **Roten Bete**, dem **Spinat**, den **Tomaten** und den **Zwiebeln** belegen und mit den **Kartoffelwedges** servieren.