



Zucchini-Tomaten-Orecchiette

mit Mozzarella und Pinienkern-Crunch



30-40min



3-4 Personen

Ein saftiges, schnell zubereitetes Pastagericht mit Zucchini, Kirschtomaten und frischen Kräutern sowie einem besonderen Extra: Als köstliche Garnitur streust du neben geriebenem Käse und Mozzarellastückchen auch einen leckeren Crunch aus geröstetem Panko-Paniermehl und Pinienkernen obendrauf. Der Renner bei Groß und Klein!

Was du von uns bekommst

- 500g Orecchiette ¹
- 1 Zucchini
- 2 Knoblauchzehen
- 1 rote Jalapeño-Chilischote
- 30g frisches Basilikum & Thymian
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Stückchen Hartkäse ^{3,7}
- 1 Packung Kirschtomaten
- 2 Päckchen Pinienkerne
- 1 Packung Panko-Paniermehl ¹
- 2 Mozzarellas ⁷

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- großer Kochtopf mit Deckel
- große Pfanne
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 876kcal, Fett 32.5g, Kohlenhydrate 106.4g, Eiweiß 35.5g



1. Zucchini reiben

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Zucchini** mit einer Küchenreibe grob raspeln. Den **Knoblauch** schälen und fein hacken. Die **Chilischote** in feine Ringe schneiden und entkernen. Die **Chilikerne** aufbewahren.



2. Pasta kochen

Sobald das Wasser kocht, die **Nudeln** hineingeben und in ca. 8-10Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und kurz abtropfen lassen, dann zurück in den Topf geben und die **Zucchini** untermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen und abgedeckt auf der warmen Herdplatte ziehen lassen.



3. Kräuter hacken

Die **Basilikumblätter** abzupfen und in feine Streifen schneiden. Die **Thymianblätter** von den Stängeln streifen und grob hacken. Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Den **Käse** fein reiben.



4. Tomaten anbraten

Die **Kirschtomaten** halbieren und mit den **Chiliringen**, dem **Knoblauch** und dem **Thymian** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 2-3Min. anbraten. Die **Tomaten** unter die **Pasta** mischen und die **Pasta** erneut mit Salz und Pfeffer abschmecken.



5. Crunch zubereiten

Die Pfanne mit etwas Küchenkrepp auswischen und anschließend die **Pinienkerne** und das **Panko-Paniermehl** mit 1-2EL Olivenöl bei niedriger bis mittlerer Hitze 2-3Min. goldbraun anrösten. Die Pfanne vom Herd nehmen und den **Zitronenabrieb** unter die **Pinienkern-Panko-Mischung** rühren.



6. Anrichten und servieren

Den **Mozzarella** mit den Fingern grob zerpfücken. Die **Pasta** mit **Zitronensaft** abschmecken und auf Tellern anrichten. Den **geriebenen Käse**, den **Mozzarella** und den **Pinienkern-Crunch** auf der **Pasta** verteilen und mit **Basilikum** garniert servieren. **Tipp:** Wer es schärfer mag, kann noch die aufbewahrten **Chilikerne** fein hacken und darüberstreuen.