



## Penne mit Spinat-Bolognese

und geriebenem Käse



20-30min



2 Personen

Hast du schon mal eine klassische Sauce bolognese mit Spinat verfeinert? Wenn nicht, können wir dieses Gericht wärmstens empfehlen, der Spinat macht sich in dem leckeren Klassiker aus saftigem Rinderhack und fruchtiger Tomate nämlich richtig gut! Jede Wette, dass sogar Kids nicht meckern werden.

## Was du von uns bekommst

- 250g Penne <sup>1</sup>
- 5g frischer Oregano
- 1 Packung Babyspinat
- 1 Packung Rinderhackfleisch
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Zwiebel
- 1 Dose gehackte Tomaten
- 1 Stück italienischer Hartkäse <sup>7</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Zucker
- Schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

## Küchenutensilien

- große Pfanne
- Küchenreibe
- mittelgroßer Kochtopf
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Gluten (1), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 825kcal, Fett 23.3g, Kohlenhydrate 104.2g, Eiweiß 47.5g



1. Zwiebel schneiden

In einem mittelgroßen Topf ausreichend leicht gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Zwiebel** schälen und in kleine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein hacken.



2. Pasta kochen

Sobald das Wasser kocht, die **Pasta** hineingeben und leicht köchelnd in ca. 9-11 Min. bissfest garen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen, dabei **1 Tasse Pastawasser** auffangen. Die **Pasta** wieder in den Topf geben und warm halten.



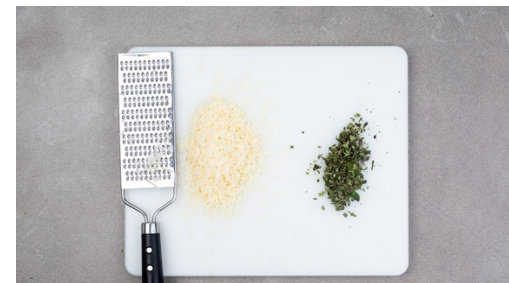
3. Fleisch braten

Inzwischen das **Hackfleisch** unter Rühren in einer großen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei starker Hitze krümelig anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen.



4. Sauce kochen

Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** zum **Fleisch** geben und ca. 1-2Min. mitbraten. Mit den **gehackten Tomaten** ablöschen und die **Sauce** ca. 10Min. bei niedriger Hitze sanft köcheln lassen, dabei etwas **Pastawasser** hinzugeben, falls sie zu stark eindickt.



5. Käse reiben

Den **Käse** fein reiben. Die **Oreganoblättchen** von den Stängeln zupfen und fein hacken.



6. Sauce fertigstellen

Die **Sauce** mit **Oregano**, Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker abschmecken, kurz vor dem Servieren den **Spinat** unterheben. Die **Pasta** mit der **Sauce** anrichten und mit geriebenem **Käse** garniert servieren.