



Special: Hähnchen-Gemüse-Tajine aus dem Ofen

mit Auberginen-Joghurt & Dattel-Oliven-Sauce



ca. 1h



3-4 Personen

„Tajine“ ist ein aus Lehm gebranntes Schmorgefäß, die Bezeichnung wird aber auch für Gerichte, die in diesen Gefäßen zubereitet werden, verwendet. Wie gut für uns, dass man die Tajine aber auch in einem Ofen zubereiten kann, so wie heute: mit saftigem Hähnchen, Babykartoffeln und Karotten. Auch der Auberginen-Joghurt und die Dattel-Oliven-Sauce sind einfach nur umwerfend. Ein Geschmackserlebnis der Extraklasse!

- 4 Packungen grüne Oliven
- 2 Päckchen schwarzer Knoblauch, ungeschält
- 100g getrocknete Datteln
- 1 Päckchen Hühnerbrühgewürz
- 3 Päckchen nordafrikanische Gewürzmischung
- 2 große Auberginen
- 4 Hähnchenschenkel
- 1kg Babykartoffeln
- 4 Zwiebeln
- 2 Karotten
- 2 Becher Joghurt ⁷
- 20g Koriander & Minze

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ¹⁷

- Backofen und Auflaufform
- Wasserkocher
- Messbecher
- Alufolie

Energie 1139kcal, Fett 65.8g,
Kohlenhydrate 86.4g, Eiweiß 45.1g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. In einem Wasserkocher 300ml Wasser aufkochen. Die **Oliven** grob hacken. Den **Knoblauch** schälen und in feine Scheibchen schneiden. Die **Datteln**, die **Oliven**, die **½ des Knoblauchs**, das **Brühgewürz**, die **½ der Gewürzmischung**, je ½TL Salz und Pfeffer und 3EL Olivenöl mit dem kochenden Wasser verrühren und beiseitestellen.



Die **Dattel-Oliven-Mischung** mit der Flüssigkeit gleichmäßig über das **Gemüse** gießen. Das **Fleisch** auf das **Gemüse** legen und die Auflaufform mit Alufolie bedecken oder einen dicht schließenden Deckel auflegen. Im Ofen 40-45Min. backen, bis das **Gemüse** gar ist und das **Hähnchenfleisch** sich von den Knochen lösen lässt.



Die **Auberginen** rundum mit einer Gabel einstechen, dann mit je ½EL Olivenöl einreiben und auf dem Ofenrost 40–45Min. backen, bis die **Auberginen** weich sind und die Haut von außen vertrocknet ist. Inzwischen 2EL Olivenöl mit je 1TL Salz und Pfeffer und der **restlichen Gewürzmischung** verrühren. Das **Fleisch** trocken tupfen und mit dem **Würzöl** einreiben.



Die gerösteten **Auberginen** etwas abkühlen lassen, dann der Länge nach halbieren und das weiche **Fruchtfleisch** mit einem Löffel herauschaben und grob hacken. Anschließend in einer Schüssel mit dem **Joghurt**, 2EL Olivenöl, 1EL Balsamicoessig, dem **restlichen Knoblauch** und je ½TL Salz und Pfeffer vermengen. Bis zum Servieren im Kühlschrank aufbewahren.



Größere Kartoffeln halbieren, **kleinere Kartoffeln** ganz lassen. Die **Zwiebeln** schälen und vierteln, dann die einzelnen Schichten voneinander trennen. Die **Karotten** ggf. schälen, längs vierteln und einmal quer halbieren. Das **Gemüse** in eine große Auflaufform geben.



Wenn das **Gemüse** und **Fleisch** in der Auflaufform gar sind, die Ofentemperatur auf 250°C (230°C Umluft) erhöhen und nach Möglichkeit den Grill zuschalten. Die Alufolie bzw. den Deckel entfernen und weitere 5-10Min. backen, bis die **Hähnchenhaut** knusprig ist. Die **Minze** abzupfen und mit dem **Koriander** grob schneiden. Die **Tajine** mit dem **Joghurt** und den **Kräutern** servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [!\[\]\(235bfe13ebf007ce2eea9e689707fac7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bbad87fcdf5285698c00ff2227464bf2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f40fcf1439bdf0ff0174e7d9c96d1715_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ae76bfd3801b6b0a4b12226d57660fe9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0d7f0d4c8e78ec4e40d6241915973773_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e29fdc42747a916a6dde2cdbaa16a42f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(afa6c7200543803e019c1238acea071d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7824a7b1d8b90a51f8504cb8067a3387_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2d9387c03a8ae24067ad8ddb58247aa9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(56a0787f2604bd2e7f62da23449606e0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a5741aecd3a5d520abcd8d61891541a9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(aa838233034fbd1235cac942464e459d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7d8751f92f65329cec75ac99be64f403_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6099a7a562bc6a73a53b02ff1f4e87b9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b964b1a43e9c9f0a659fa765d15ceb4f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(33aedc1d12cf723eb353a96e0d690f8c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f39aa4dde909ef331d2a60759f64db03_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f7167cbd878a7455a9b4d11d0bed128c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(494d8ce0dbdaa6f4283ce397f7d96afa_img.jpg\)](#) [!\[\]\(46b8391bbdd22282bc31058c84f42b94_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5a3915d1ae574419c8e2a7bee91ffca3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d2cb519d98bf4c28473dfcff5c5e9e66_img.jpg\)](#) [!\[\]\(938ba50a7fad698f94233a19b2cb6be7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8d10cfa2382dc723a5216af03feaf598_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e690e48409e02bf2175ba73535e3ae6f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(99de656b6070fcacd1b31a3c69803905_img.jpg\)](#) [!\[\]\(16e93e1fa48cab36df60f37ab03e122f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(78b9bfb6727107dcb160cba583f71e92_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1043872592baa3173cc9791f4db9c840_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2503490f1c0558f7642bc5e574d4eb1d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(30d55001aa33586beffada6b68a894d5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bee1bf7f91c8b2d1bfb3959f0cc31deb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(324f3344650f1aac010e2378c5bbf082_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e701a5b8b0fd17f7eaf9b4bd97736b4e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(56fde7a3c4d6b8aa2fb58acae3120bf2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b6fc5abe5736db6452cf3177ca45e034_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5eb9459f0f734beb90d18b8aac8b3961_img.jpg\)](#) [!\[\]\(da7e0a27d7c00b2dc730e728d54fc5b3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(90e245b3d6bd265e2045941bde4ca3a5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6b9ce19d3f08d75b0d21076464bc626a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f28fd81335bc9343c8dded7a858bfe94_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0949065b0bee6bc3d89dd9f457aabc6a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ce53b8e3acd275bf36a82e90a40930ec_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c3d0a60fed71b047fee34a0e25da855c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(64566f92079a6e9847b91eb0c36e1fc0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5ed7173f9cce41a7c21d19b02ae91a4d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(45365a0d0f296346c78d893173f6d576_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bde92c3be215ac0f122797f00aa25953_img.jpg\)](#) [!\[\]\(19503b0481c1c31171ab4224df3e64eb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8d11ae6ccc746877a354928ea848270c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a9c24d23c8204d1f43106180477215d7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(000a0722b5b9639b415f35a5ead26e5f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b1db2efc9b6993080dcf2e286a7ad66d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8b28c5add42e9a095beee74b9893838c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(742add35d2c374b4d2963991b6bcdfba_img.jpg\)](#) [!\[\]\(42162490b1eb2ab8f8f10f057d386e42_img.jpg\)](#) [!\[\]\(fecbe7bad89e9455438af7e7284843b4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b4af2d6fb8760a0d8d35efbd0b48c985_img.jpg\)](#) [!\[\]\(5642bf2b0d59f55797bee73a56f8b0f5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(6d32017a752a8b010018dd1baa631654_img.jpg\)](#) [!\[\]\(758c12f4609db28c908ac502bc906bf1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2334c83d21fef25d0d09365aa9bc2924_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eb4d245e2ef1b4e1fb7c641b40f682f0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b34146838331a483962f803136d1f63d_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4ef38ca9d78d45709ab00260b751b97b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4e631d2502ff0895c53b88888949fcee_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2231b2083e0b8659d95adb15b094cc71_img.jpg\)](#) [!\[\]\(30e041eb8fc4540f45ee1558646f5a9c_img.jpg\)](#) [!\[\]\(93d9fdc093a736c911b2a5059159a8d2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(961b43daf323da40f0621b7277465d90_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2e3f20e2af19e44fd4287e5e90df4e14_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4368d82d2deae029412f081ae256e4ea_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3eaf2f3383fa488255cd15ec83194492_img.jpg\)](#) [!\[\]\(bb59998e560ed7a811b74bdb10592dc7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eda4016a1c7900dec6fa1ad854c8d0b5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e4a0cc27e36fdfea33c62f2bb43fd2e2_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f314172b2e3588c637360ca424c05eb8_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0bda5be33bf4138b0d17c042294da9a3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(315229ab4d87fac8b33b31012538bf95_img.jpg\)](#) [!\[\]\(20c7e6563e85666577e2d2859112526f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3427bce54ce22674127aea2b3bce8a90_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0cd98faccc202bc1a07a22a578914fcb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b37c7655d50fc5cbb4629b4de2a4b4c5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2f0376c0e58890d0b472eada834dbf96_img.jpg\)](#) [!\[\]\(084bbdac4de03e8e7642f6aedfde2aa3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a83db2c1c5b7e6087ae50630000d388a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3d1811d79734516bd5d1f341ab25e850_img.jpg\)](#) [!\[\]\(889f2746796953bfb3cadf7f317e03cc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(d9452594925d2c428324b7f496196293_img.jpg\)](#) [!\[\]\(2e9235c6e72aa83f339a45472f8a8a4e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(627fd4770842c27855d37fd9a3ba6150_img.jpg\)](#) [!\[\]\(e0dfe6c88174a7f50104bc5fade528ce_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c2610155740099a7b77d988efc3d88b5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9f5db2986cbaabb0a72db88f2994d3d3_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0f14969f555816dc8dcb0859781b35c1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(93ef8cf81271e55239b70bf112991a48_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8c6f01fa3eb5216c917f87351c97d1f0_img.jpg\)](#) [!\[\]\(289708007cedcbdb027bac0d8422231a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(27f6119c8a03f02d2c5bf0ad1b5e7454_img.jpg\)](#) [!\[\]\(44be6c615a122a764a2c4e13a9366308_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ea9e37f86c2d5352a970eb104642d2d9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(0f0510f48f1624d90c3e94dbdff530cc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(88ee7083ffc0934e045a400906fce77e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8ac6b07d3c0d16c6b6e6d9fa8a8fc9b5_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eb7c81bedd2e0f61248aa6e07c44f1ac_img.jpg\)](#) [!\[\]\(1a406d628b528e08e88f22aa4d7897d9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ad67e3274d31553042fe54a4f7f4477a_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8e705739c4904f7ccad9aeeea0287707_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a033e771c26f577cdd119a7b2d8e9266_img.jpg\)](#) [!\[\]\(aaea4f1cb6abfff24ddb83c5ca81e142_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3ae12d969abfb5e590c200b0fd959330_img.jpg\)](#) [!\[\]\(901398750066aa77ce357790c61db715_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4b2e49a1f7dfff079c4fc5a3b348e33b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(78742aab4e917cda88756a4caa95b783_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b41439626a73a1498c907b50ee104ca1_img.jpg\)](#) [!\[\]\(8b11336f9ef966022542a7cd58ae0aa4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9841617d952209a62d40f0dfb2fb88f4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(eb1bf59d63280c6c35c7c6e284c38821_img.jpg\)](#) [!\[\]\(a1da90332955e645c2ebe6d642820b35_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f33358e20df3015955d9615880fa658d_img.jpg\)</](#)