



## Pikante Garnelen-Queller-Pasta

mit Sambal Badjak und Röstzwiebeln



unter 20min



2 Personen

Tu dir etwas Gutes mit diesem Rundum-sorglos-Gericht, denn die exquisite Pasta kocht sich ganz simpel und steht ratzfatz auf dem Tisch. Um dich so richtig glücklich zu machen, kommen nur allerfeinste Zutaten in die Pfanne: Zarte Garnelen, salzig-knackiger Queller und duftende Ingwersauce verwöhnen die Sinne und versetzen dich in jenen wunderbaren Zustand, in dem die Zeit für einen Moment still zu stehen scheint. Hakuna Matata!

## Was du von uns bekommst

- 200g Bio-Tagliatelle <sup>2</sup>
- 1 Packung Garnelen, aufgetaut  
<sup>1</sup>
- 30g Queller
- 30g Sambal Badjak
- 1 Päckchen hawaiianische Gewürzmischung <sup>4</sup>
- 200g geschnittener Lauch
- 2 Tomaten
- 100ml Ingwer-Würzsauce <sup>2,4,5,6</sup>
- 1 Packung Röstzwiebeln <sup>2</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 2½EL Butter <sup>3</sup>
- Salz und Pfeffer
- Essig

## Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Kochtipp

Wer mag, kann weniger Sambal Badjak verwenden.

### Allergene

Krebstiere (1), Gluten (2), Milch (3), Sesamsamen (4), Sojabohnen (5), Schwefeldioxid und Sulphite (6). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 789kcal, Fett 23.2g, Kohlenhydrate 109.2g, Eiweiß 33.0g



**1. Garnelen braten**

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Garnelen** in einem Sieb kalt abspülen und mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen. ½EL Butter in einer großen Pfanne bei mittlerer bis starker Hitze zum Schmelzen bringen, dann die **Garnelen**, den **Queller** und das **Sambal Badjak** hinzufügen und 2-4Min. braten, bis die **Garnelen** pink sind.



**4. Pasta kochen**

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



**2. Garnelen würzen**

Die **Garnelen** und den **Queller** aus der Pfanne nehmen und mit der **Gewürzmischung** vermengen. Die Pfanne nicht auswischen.



**5. Tomaten mitbraten**

Die **Tomaten** in ca. 1cm breite Spalten schneiden. Den **Lauch** mit 1EL Essig ablöschen, dann die **Tomaten** und die **Ingwer-Würzsauce** hinzufügen und bei mittlerer bis starker Hitze ca. 3Min. mitbraten, bis die **Tomaten** weich sind.



**3. Lauch braten**

1EL Butter in derselben Pfanne bei mittlerer bis starker Hitze schmelzen. Den **Lauch** mit je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer hinzufügen und ca. 3Min. glasig anbraten.



**6. Pasta vermengen**

Die **Pasta** mit dem **Gemüse** und 1EL Butter in der Pfanne vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Pasta** auf tiefe Teller verteilen und die **Garnelen** mit dem **Queller** darauf anrichten. Mit den **Röstzwiebeln** garnieren und servieren.