



Paprika-Rindfleisch-Sandwich

mit Gurkensalat



ca. 20min



2 Personen

Deftige, saftige Sandwiches sind doch jedermanns, -fraus oder -kinds Sache! Glück gehabt, denn bei Marley Spoon hast du allwöchentlich die Chance, mit uns ein neues Sandwich zu kreieren und zu genießen. Dieses Mal präsentieren wir zart gebratenes Rindergeschnetzeltes im knusprigen Baguettebrötchen. Extra würzig wird es dank Paprika-Karotten-Gemüse und einem wunderbar cremigen Sößchen. Inspiriert? Dann los!

- 1 Gurke
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Paprika
- 1 Karotte
- 2 Baguettebrötchen ²
- 1 Pck. Rindergeschnetzeltes
- 1 Pck. Gulaschgewürz

- 3EL Mayonnaise ¹
- 1TL Senf ³
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

- Backofen
- große Pfanne
- Küchenreibe

Energie 792kcal, Fett 30.9g,
Kohlenhydrate 85.2g, Eiweiß 42.0g



4. Brötchen aufbacken

2. Gemüse schneiden

5. Fleisch braten

3. Gemüse braten

6. Dip anrühren

Das **Gulaschgewürz** mit 2EL Mayonnaise, 1TL Senf, 1-2EL Wasser und 1 Prise Salz zu einem **Dip** verrühren. Die **Brötchen** aufschneiden und mit dem **Dip** bestreichen, dann mit dem **Gemüse** und dem **Fleisch** belegen und mit dem **Gurkensalat** servieren.