



Cremige Käsepasta mit Champignons und Knoblauch



ca. 25min



2 Personen

Manchmal braucht man nicht viel, um glücklich zu sein – dann reicht ein großer Teller voll mit käsiger Pasta, und die Welt scheint zumindest für einen Moment in Ordnung. Dieses Gefühl kannst du dir heute schnell und einfach an den heimischen Esstisch zaubern, denn wir schicken dir alles, was du für das ultimative Wohlfühlessen brauchst: leckere Pasta, zarte Champignons, etwas Knoblauch und natürlich: reichlich Käse. Köstlich!

Was du von uns bekommst

- 200g Bio-Penne ¹
- 250g Champignons
- 2 Knoblauchzehen
- 100g mittelalter Gouda, gerieben ⁷

Was du zu Hause benötigst

- 150ml Milch ⁷
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 703kcal, Fett 27.6g, Kohlenhydrate 85.2g, Eiweiß 29.6g



1. Gemüse vorbereiten

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. Den **Knoblauch** schälen und sehr fein würfeln oder durch eine Knoblauchpresse drücken.



2. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 8-10Min. bissfest kochen. Mit einer Tasse etwas Pastawasser abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



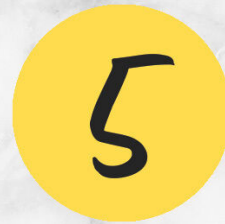
3. Pilze braten

Die **Pilze** in einer großen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei starker Hitze 2-3Min. anbraten.



4. Knoblauch mitbraten

Die Hitze reduzieren, den **Knoblauch** zugeben und 1-2Min. mitbraten.



5. Sauce zubereiten

Die **Pasta** in die Pfanne geben und 150ml Milch, **2-3EL Pastawasser** sowie ½TL Salz zufügen. Den **Käse** untermengen und schmelzen lassen, bis eine cremige **Sauce** entsteht.



6. Abschmecken und servieren

Die **Käsepasta** großzügig mit Pfeffer abschmecken und servieren.